

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」

Osampo CO・OP

ちゅるんとかわいく
夏を飾ろう

生産者訪問レポート

co-op わいわいスティックゼリー
co-op るんるんスティックゼリー

岐阜県 日幸製菓株式会社

Carop Recipe!

『CO-OP みんなのソーダ』を使って

カラフルフルーツポンチ



材料(2人分)

- みんなのソーダ…2缶
- わいわいスティックゼリー…適量
- るんるんスティックゼリー…適量
- フルーツミックス缶…100g
- 白玉粉…50g
- 水…45ml

作り方

- ①ゼリーは1センチ幅に切る。
- ②白玉粉に水を入れ、よくこね、丸く形成する。
- ③②を沸騰した鍋に入れ、4～5分ゆでる。
- ④グラスに①、③、フルーツミックス缶を入れ、ソーダを注ぐ。
- ⑤お好みでミントを添えて完成。

ポイント

クマやウサギなど、自分の好きな形の白玉をつくってみよう!



CO-OP みんなのソーダ

昔懐かしい、すっきりさわやかな炭酸飲料です。ちょっとシュワシュワしたときにぴったり。子どもから大人までお楽しみいただけます!

コープおおいの インスタグラム

コープおおいのお得な情報や、おすすめの商品をインスタグラムでご紹介しています!

いつも使っているあの商品の簡単アレンジレシピなども公開♪ぜひ右記コードよりフォローしてください。



COOPOITA

ゲット したい



とても甘くて
おいしかったです！
ヨーグルトに乗せたり、
手作りスムージーに
入れたりしています。

みんなの
くちこみ！

きゅうりと食べると
食感がいい♪
冷麺に入れても
おいしいです。



そのままパクッと
食べられるので、
食後のデザートや
お風呂上がりにピッタリです。

co-op トロっと
おいしい
カットマンゴー



co-op 中華くらげ

味がしっかりついているので、
野菜や春雨と混ぜるだけで
もう一品できて大助かり!!

みなさんの声がかたちになっています

TSU KU RO



『co-op 味付高菜』の塩分を
少なくしてほしいです。

という組合員さんの声にこたえて!

旧

栄養成分表示	100gあたり
エネルギー	117 kcal
たんぱく質	4.3 g
脂質	3.9 g
炭水化物	16.2 g
ー糖類	9.2 g
食塩相当量	5.9 g

新

栄養成分表示	100gあたり
エネルギー	98 kcal
たんぱく質	4.1 g
脂質	3.7 g
炭水化物	12.1 g
ー糖類	8.1 g
食塩相当量	5.2 g

食塩を減らし塩辛さを抑え、かつお節エキスを
増量することでうま味をアップしました。

「TSUKURO」のサイトを見に来てね♪

TSUKURO

検索



今月のおすすめ!



co-op お肉がおいしいミニ水餃子
(チキンスープ2袋付)

外皮も、中具の豚肉も、
国産原料を使用した生
タイプのミニ水餃子で
す。豚肉のだしが効いた
うまみや、つるつるとし
た食感を楽しめます。



※紹介する商品は一部店舗、宅配で取り扱いがない場合がございます。

手が汚れず、食べやすい スティックゼリー

岐阜県 日幸製菓株式会社

コープのお菓子の中でも、小さなお子さまのおやつとして人気の『コープわいわいスティックゼリー』と『コープるんるんスティックゼリー』。細長いスティック状のゼリーで、マジックカットで開けやすく、封を切っても液だれしにくいのが特徴。フルーティーな味わいと、プルンとやわらかな食感が楽しめます。



原料を計量後、仕込みのタンクへ投入。

2009年に発売となった『コープわいわいスティックゼリー』はグレープ味・オレンジ味・青りんご味の各4本入り。翌2010年に姉妹商品として発売となった『コープるんるんスティックゼリー』はイチゴ味・グレープ味・ピーチ味の各4本入り。いづれも、岐阜県各務原市かみがはらにある『日幸製菓株式会社』によって製造されています。同社はチョコレートとゼリーを中心に製造・販売を行っており、今年でちょうど70周年を迎える老舗の菓子メーカーです。

「弊社のスティックゼリーは、開封したときに飛び散る液が少ないのが特徴で、小さなお子さまでも手を汚さずに食べることが出来ます。これは、原料のゲル化剤（液体を固める



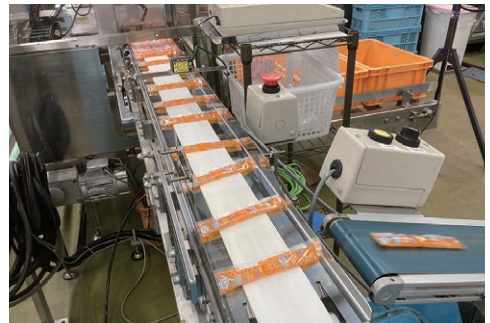
1本16グラムと、
お子さまが食べきるのに
ちょうど良い容量



今回、お話をうかがった『日幸製菓株式会社』開発品管チームの安藤千尋さん(左)と、開発品管チームの高御堂恵司さん(右)。

作用がある食品添加物)の選定にもこだわり、液体に分離しにくく、食べやすい硬さになるように配合を調整しているからです」と、開発品管チームの安藤千尋さん。

食べやすさはもちろん、味わいにもこだわっています。各ゼリーのフレーバーごとに、そのフルーツ本来の風味が楽しめるように、果汁を20%配合。厳選した輸入濃縮果汁を使用しています。フルーツティ一な味わい、プルンとした食感、そしてお子さまが喉詰まりをしない硬さなど、安全に



長い包材にゼリー液を充填した後、1本ずつカットする。

おいしく食べられるように配慮してつくられています。

製造工程や品質管理においても、安心・安全な商品をつくるために細心の注意が払われています。なかでも、ゼリーを充填した後の殺菌法として採用している「ウェーブ殺菌製法」は、特にこだわっている工程です。

「一般的な殺菌方法としては、カゴに入れた製品を熱湯の中に通して殺菌する『ボイル殺菌』が知られていますが、カゴの中の中央にある製品の殺菌に不確実性が生じます。その



包装されて、箱詰め工程へ。

点、「ウェーブ殺菌製法」は殺菌層内のロールに、長く連なったゼリーを巻き付ける形で回転させながら殺菌する(写真右ページ下)ので、1本1本ムラなく確実に殺菌することができます」と、開発品管チームの高御堂恵司さん。

外袋にも個包装にも、動物とフルーツのかわいいイラストが入っていて、食べる前から子どもたちを楽しませてくれる『わいわいスティックゼリー』と『るるんスティックゼリー』。常温でも保存できますが、冷蔵庫で冷やしておけば夏にぴったりの冷たいお

やつとして重宝しますし、凍らせてもおいしくいただけます。

凍らせたゼリーを、お弁当の保冷剤として使っている方も多いようです。お弁当の間には溶けて食べごろになっているので、食後のデザートになって一石二鳥!袋を軽くもんで、アイスクリームやヨーグルトのトッピングにするのもおすすめです。お子さまだけでなく、大人のおやつにもどうぞ。

CO-OP わいわいスティックゼリー
CO-OP るるんスティックゼリー

※宅配カタログ「ふれあい」では30本入り、店舗では12本入りをお取り扱っています。





夏休みに親子で/
チャレンジ!

かんたんおいしい! コープのレシピ!



コープ商品を使用した
レシピ公開中!



1人あたりのカロリー183kcal・塩分1.0g

管理栄養士 中津川かおり 制作



1個あたりのカロリー25kcal・塩分0.1g

たこ焼き器でオムライスボール

材料(4人分・約20個)

- ・国産野菜のみじん切りミックス…30g
 - ・豚ひき肉…30g
 - ・ご飯…150g
 - ・オリーブ油…小さじ2
 - ・トマトケチャップ…大さじ4
 - ・塩・こしょう…少々
 - ・ピザ用チーズ…20g
 - ・トマトケチャップ(トッピング用)…適宜
- A {
- ・たまご…3個
 - ・牛乳…大さじ2
 - ・塩・こしょう…各少々

作り方

- ① フライパンにオリーブ油を中火で熱し、凍ったままの野菜ミックスとひき肉を入れて、2〜3分炒める。
- ② トマトケチャップを加えて、少し煮つめてからご飯を入れ、塩・こしょうで味をととのえる。
- ③ たこ焼き器のくぼみにオリーブ油(分量外)を薄く塗る。Aを混ぜ合わせ、温めたたこ焼き器の5分目まで流し入れ、半熟状に焼く。
- ④ ピザ用チーズ、②を順に等分に入れ、たまごが固まってきたら、竹ぐしを使って裏返す。
- ⑤ お好みにトマトケチャップをつけて完成。

枝豆とチーズのスティック春巻

材料(20個分)

- ・6Pチーズ…1パック
- ・枝豆(茹でたもの)…正味30g
- ・春巻の皮…5枚
- ・サラダ油…適量

- A {
- ・薄力粉…小さじ1
 - ・水…大さじ2

作り方

- ① 6Pチーズは角切りにする。枝豆はさやから取り出し、薄皮をむく。
- ② 春巻の皮は4等分に切る。
- ③ ②を広げ、①のチーズと枝豆を交互に並べてスティック状になるように包み、巻き終わりに混ぜ合わせたAを塗り、しっかり閉じる。
- ④ ③を180℃に熱したサラダ油で1〜2分揚げる。

玖珠町の大自然の中で、 「童話」の教えで楽しく遊ぼう!

**参加
無料**

Fairy Tale Town 童話の里・くすメイン会場
「パラディッソおおいた」に、親子で出かけよう!
人気漫画家『シャーマンキング』の武井宏之先生
描き下ろし漫画&キャラクターと遊ぼう!



スマホ片手に
親子でお散歩
& ゲーム!



桃太郎などの物語に沿った「童話読み聞かせクイズ&バトルゲーム」を
プレイするだけで、楽しく遊びながら「大切なココロ」を伝え、学びにつなげます!
そう…「興味・夢・教え」という、久留島武彦の教えを体現するのです!
しかも誰でも無料で参加できる!
ゲームをクリアすると…「玖珠町の野菜セット※先着2,000名様」や「ステッカー」がもらえます!

「パラディッソおおいた」会場

スマホ
ゲーム

AR

ステッカー
プレゼント
(全員)

豊後牛
プレゼント
(抽選)

グッズ
販売

グッズ
10%OFF
クーポン



パラディッソおおいた

大分県玖珠郡玖珠町戸畑9619-1
問合せTEL:0973-77-2282

*大分自動車道「天瀬高塚IC」より車で3分
*無料駐車場あり



童話の里を見守る
50m級「桃太郎」!

スマホAR
3DARを体験&撮影!

ゲームクリア特典!

園内4箇所を巡ってゲームをクリアすると
会場限定の様々な特典をゲットできます!

①ステッカープレゼント!

ここでしか手に入らない
限定ステッカーを進呈!

全員

パラディッソおおいたの窓口に、
チケット(スマホ画面)を提示しよう!



②公式グッズクーポンプレゼント!

園内グッズ売り場で利用できる
10%OFFクーポンを進呈!

全員



③玖珠町野菜セット先着プレゼント!

今だけ先着2,000名様に
玖珠町の野菜セットを進呈!

**先着
2,000名様**

賞品がなくなり次第
終了となります



④豊後牛すき焼き肉抽選参加!

土日祝に、各日抽選で1名様に進呈!
当選者発表は当日16:00に現地&SNSで!

抽選

ステッカー受領後に
SMS送信される番号が
抽選番号となります



パラディッソおおいた
【公式Webサイト】
<https://paradiso8.jp>



Fairy Tale Town 童話の里・くす
【公式Webサイト】
<https://eventyr.jp>

お問合せ TEL:050-5530-0335 /Mail: info@eventyr.jp

玖珠町
生活協同組合コープおおいた
日本航空株式会社
パラディッソエイト株式会社(主幹)

©Takei・PARADISO8

コープおおいたは玖珠町と地域包括連携協定を結んでいます

\\ コープおおいたのイベント //

掲載写真はイメージです。定員イベントについては、応募者多数の場合は抽選となります。

平和のつどい

「平和のつどい」を今年はコンパルホール 文化ホールにて開催します。戦争の愚かさや命の大切さを後世に伝えることをテーマに映画「この世界の(さらにいくつもの)片隅に」の上映を行います。平和のオカリナ演奏や、VRで見る「戦艦大和」「広島街並み」などの体験を通じて、8月に「平和」について一緒に考えてみませんか。



© 2019 こうの史代・コアミックス/「この世界の片隅に」製作委員会

【日付】8月17日(土)
【時間】10:00~15:00
【場所】コンパルホール 文化ホール
【予約締切】8月8日(木)
※VR体験のみ予約制

詳細は
こちら



参加
無料

予約者のみ
プレゼント
あり



産直交流会 in(株)ファゼンダ国東

産直牛の産地である(株)ファゼンダ国東で産地の見学やBBQをしながら、産直やエシカルについて知り、安全安心やおいしさの理由を楽しみながら学びましょう。



(株)ファゼンダ国東代表の浅井敏彦さん

【日付】8月31日(土)
【時間】10:00~14:00
【場所】株式会社ファゼンダ国東※BBQは別会場で実施
【募集人数】4~5家族(20名程度)※応募者多数の場合は抽選
【募集締切】8月4日(日)

参加
無料

プレゼント
あり

詳細は
こちら



すいせいせいぶつ かんさつにつき大募集!

ご家族で海や川などの水辺に行ったときに捕まえた生き物(貝、かに、魚、虫等)についての「かんさつにつき」を募集します。「かんさつにつき」を提出した人全員に参加賞をプレゼント!さらに、優秀作品に選ばれた人は、11月に開催のうみたまご貸し切りイベント「うみたまごdeナイト!」にご招待♪

【開催期間】7月~8月末
【募集対象】中学生までのお子さま
【募集締切】8月31日(土)

詳細は
コチラ



参加
無料

プレゼント
あり



各エリアイベントの詳細は、ホームページをご覧ください。イベントは内容変更または延期・中止になる場合があります。

別府市

夏休み！
親子ワークショップ

親子で楽しめるものづくりイベント。タイルのコースター・ティンブルアートのキーホルダー・レジンでシャカシャカを製作します。



【日付】8月2日(金)
【時間】①9:45～10:45 ②11:00～12:00
【場所】コープ別府店2階
【募集人数】各回親子10組
【費用】材料費500円
【募集締切】7月19日(金)



日田市

親子でチャレンジ！
はじめてのプログラミング

今年の夏休みは、スクラッチ教材を使ったゲーム作りを体験しませんか？パソコンは会場にそろっていますので、お気軽にご参加ください♪



【日付】8月3日(土)
【時間】10:00～12:00
【場所】日田市天瀬公民館
【募集人数】親子5組※小学校2年生以上推奨
【募集締切】7月19日(金)



大分市

夏休み企画！
環境サイエンスラボ教室

科学実験をととして、新たな発見や環境にやさしいエネルギーについて楽しくまなびませんか？



【日付】8月7日(水)
【時間】10:00～12:00
【場所】J:COMホルトホール大分
会議室408号室
【募集人数】15名
【募集締切】7月21日(日)



別府市

親子でたのしむ
マネーセミナー

ファイナンシャルプランナーの先生をお招きして、お小遣い帳を片手にビンゴゲームでお金の世界を探索します。親子で楽しくマネーの知識を身につけよう♪



【日付】8月7日(水)
【時間】10:00～12:00
【場所】コープ別府店2階
【募集人数】小学1～6年生の親子20組
【募集締切】7月26日(金)



佐伯市

作ってみよう！食品サンプル
～大人も子供も楽しめるアート体験～

おいしそうなオレンジフロートの食品サンプルを作ります。お子さまが参加の場合、親子同伴でお願いいたします。



【日付】8月21日(水)
【時間】10:00～12:00
【場所】渡町台地域コミュニティセンター
【募集人数】15名
【費用】500円
【募集締切】8月2日(金)



コープの“あるある”をつめこんだ



バックナンバーは
こちらから

CO-OP
WEB
コンテンツ

日に日にコープ



コープおうちの組活、はじめました。

Instagram

Follow Me!!



@coopita_kumikatsu ▶



イベントの様子や
コープ商品の
活用方法などを
各エリアからお届け！



カーライフを応援する、頼れる補償 マイカー共済

自動車総合補償共済

こくみん共済 coop
公式キャラクター
ビットくん



**無事故が続けば
最大22等級・64%割引!**

安全運転が続けられた
優良ドライバーを応援
しています。



子供特約をご存じですか?

学生や新社会人など、年齢の若いお子さまが
いる場合、運転者の年齢条件を変えなければ
なりません。年齢条件を変更す
ると、掛金引き上がりますが、
マイカー共済の子供特約を付帯
すると、掛金を抑えることができ
ます!(一部の場合を除く)



団体割引 適用!

組合員には**12.5%***の
団体割引が適用されます。



割引制度と
組み合わせれば
さらにおトク!

カンタン! 無料! お見積もり

保険証券(共済契約証書)と車検証のコピーをご用意の
うえ、スマホでもお見積もりができます。

お見積もり時には、ご加入いただしてい
る**生協、生協組合員番号、氏名**が確認
できる書類をお手元にご用意ください。
＜電子車検証をお持ちの方へ＞
車検証を自動車検査証記録事項と読み替えてください。



特約を付帯してさらに安心!



弁護士費用等補償特約
「もらい事故」の対応を
依頼するときも安心



自転車賠償責任補償特約
自転車事故で法律上の
賠償責任が生じたときに など

24時間・365日受付の マイカー共済ロードサービス!



**自走不能場合の
レッカーけん引または
積載車による搬送**
(100kmまで)

※現場から最寄りの
指定整備工場までは無制限



**燃料切れ時の
ガソリン等お届けサービス**

ガソリンまたは軽油を
10Lまで無料サービス
(1共済期間1回のみ)



**現地に実施可能な
30分以内の
路上クイックサービス**

●バッテリーあがり
●パンク
●キー閉じ込み など



**脱輪・落輪等
引き上げサービス**

クレーン等の
特殊作業も無料



●組合員向けのマイカー共済では、加入時や生協異動時に、ご加入いただいている生協、生協組合員番号、氏名の確認が必要になることから、組合員資格を証明する書類が必要になりますので、ご協力をお願いいたします。
●こくみん共済 coop の共済ショップで手続きを希望する場合は、本チラシをご持参いただくか、組合員であることをお申し出いただき、上記組合員資格を証明する書類をお持ちください。
* 記載の団体割引率は、当該団体に対する割引率です(車種や補償内容により契約個々の割引率は異なります)。また、適用される割引率は、毎年11月末時点の実績(契約件数・損害率)で決まるため、変動することがあります。団体割引は、多くの組合員の利用と安全運転に支えられています。

おすすめプランは

		ご自身の補償		相手方への賠償		
四輪自動車	基本の補償	人身傷害補償 最高 5,000万円 (被共済者1名につき)	自動車事故傷害見舞金 左記と別枠で見舞金の支払い 例)死亡の場合 500万円	対人賠償 無制限 (被害者1名につき)	対物賠償 無制限 (1事故につき)	対物超過修理費用 最高 50万円
	お車の補償	車両損害補償 一般補償 (自己負担額 10万円)	付随諸費用補償 お車の事故により発生する 代車費用等を補償	特約 をプラスしてさらに広がる安心! 割引 制度で掛金がおトク!		
二輪車	シンプルタイプ	自損事故傷害特約 1,500万円 入院:日額6,000円(被共済者1名) 通院:日額4,000円(1につき) 支払限度日数:事故日から200日	無共済車傷害補償 無制限	対人賠償 無制限 (被害者1名につき)	対物賠償 無制限 (1事故につき)	対物超過修理費用 最高 50万円

本チラシに記載されている内容は、「生協(コープ・COOP)組合員」向けのマイカー共済の概要を説明したものです。ご契約の際は「パンフレット」「ご契約のてびき(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。

7才の交通安全プロジェクト

「未来ある子どもたちを交通事故から守りたい」
そんな思いから、こくみん共済 coop はみんなで子どもたちを
事故から守っていく取り組みをはじめました。

マイカー共済の
お見積もり1件につき、
横断線1本寄贈する
取り組みを実施します。



マイカー共済
コールセンター

各種資料のご請求や補償内容に関する疑問など、みなさまからのさまざまなお問い合わせにお答えします。

フリーダイヤル
0120-6031-60

お電話のかけ間違いに
ご注意ください。

受付時間 月～土(祝日営業)9:00～18:00 ※日曜・年末年始休み
※受付時間は変更となる場合があります。

取扱団体/日本コープ共済生活協同組合連合会(コープ共済連)

契約引受団体/全国労働者共済生活協同組合連合会(こくみん共済 coop)



PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の品をプレゼントします!

A



茶の泡洗顔

3
名様

B



わいわいスティックゼリー & るんるんスティックゼリー

5
名様

C



フリーズドライスープ2種セット

※お届け商品は画像と異なる場合があります。

3
名様

アンケート

『Osampo CO・OP』8月号を読んでお答えください。

- Q1** ご希望のプレゼントをAからCの中よりお選びください。
- Q2** 4・5ページの「生産者訪問レポート」の感想を教えてください。
- Q3** 我が家の夏の恒例行事を教えてください。
- Q4** 誌面の感想やコープ商品の口コミ、コープおおいたについてのご質問など、ご自由にお書きください。

応募方法

アンケートの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、ペンネーム、組合員の方は組合員番号をご記入の上、下記宛先までお送りください。

〒870-0278 大分市青崎1-9-35

コープおおいた「おさんぽコープ」係

ハガキの場合

スマホの場合

応募専用
フォームから



応募締切

8/11(日)
当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お答えいただいたアンケート内容は、今後の誌面制作の参考にさせていただきます。
※お送りいただいた個人情報は他の目的では使用いたしません。

お店
 宅配
 イベント (詳細は中面でご確認ください)

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
65歳からの とく65 朝食の日	均一 100円 Coloro ポイント5倍 デー	コープ40 すくすく	お肉5倍 魚の日	お菓子 10%引 の日	野菜 くだもの 冷凍食品 アイス クリーム 10%引 の日	お米・お酒 5倍 Café おやつ
7/29	30	31	8/1	2	3	4
			店頭 チラシ	週末チラシ		
				夏休み! 親子ワーク ショップ (別府市)	親子でチャレンジ! はじめての プログラミング (日田市)	
5	6	7	8	9	10	11 山の日
		親子でたのしむ マネーセミナー (別府市) 環境サイエンス ラボ教室 (大分市)	新聞折込 チラシ	お盆準備チラシ		
			組合員 サービスデー 5%オフ		ポイント 5倍デー	
12 振替休日	13	14	15	16	17	18
新聞折込 チラシ	宅配 商品代金 振替日		10ポイント プレゼント		平和のつどい (大分市)	組合員 サービスデー 5%オフ みんなのスペース ぼっかほか (コープ別府店)
19	20	21	22	23	24	25
おさんぽコープ 9月号発行日		つくってみよう! 食品サンプル (佐伯市)	新聞折込 チラシ	コープフェア ふらいる・南大分・別府店・大分駅店・南春日	ポイント5倍デー ふらいる・南春日・ 南大分・別府店・ 大分駅店	
26	27	28	29	30	31	9/1
宅配 商品代金 再振替日	新聞折込 チラシ	コープフェア うすき・つくみ		ポイント5倍デー うすき・つくみ	産直交流会 in (株)ファゼンダ国東 (国東市)	

※イベントやチラシの内容は急ぎよ変更になる場合がございます。※チラシは各店のLINEとコープおおいたのホームページで配信中です。
 ※新聞折込チラシはエリアによって入らない場合がございます。ご了承ください。
 ※みんなのスペースぼっかほかの詳細情報はInstagramで更新中です。