

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」

# Osampo CO・OP

いつもより  
背伸びしてみる

生産者訪問レポート

**ベビーリーフ**

宇佐市 株式会社安心院オーガニックファーム

『CO-OP 濃いトマトジュース(食塩無添加)』を使って

Co-op Recipe!

# レンジで簡単! 野菜たっぷりミートソースパスタ



## 材料(2人分)

- ・濃いトマトジュース…2本
- ・ベビーリーフ…適量
- ・玉ねぎ…1/4個
- ・にんじん…1/2本
- ・セロリ…1/2本
- ・豚ひき肉…200g
- ・塩コショウ…適量
- ・パスタ麺…160g

- A
- ・コンソメ…5g
  - ・ケチャップ…大さじ3
  - ・砂糖…小さじ2
  - ・ウスターソース…大さじ1

## 作り方

- ①耐熱容器にみじん切りにした玉ねぎ・にんじん、セロリ、豚ひき肉、トマトジュース、Aを入れる。
- ②ふんわりラップをし、600Wのレンジで7分加熱する。
- ③レンジから取り出し、へらなどで混ぜる。
- ④塩コショウで味をととのえ、ラップをせずに600Wでさらに3分加熱する。
- ⑤パッケージに記載の時間で茹でたパスタに④をかけ、周りにベビーリーフを添えたら完成。

## ポイント

お好みで温泉卵や粉チーズをかけてもおいしい♪



## CO-OP 濃いトマトジュース(食塩無添加)

完熟トマト約2.5個分を1本(125ml)にぎゅっと濃縮。糖度7度のとろりと濃厚な味わいです。

## 宇佐センター 坂本 翔汰 / さかもとしょうた

組合員の皆様に、「いつもありがとう、助かるわ」の言葉をいただくと、体にチカラがみなぎります。これからも、このありがたいお言葉をいただけるように精進してまいります。

## CO-OP 骨取りさばの味噌煮

朝からガツガツいけて、甘さもあって、食べやすいです。ご飯がすすむこと間違いなし。



こんにちは!  
コープおaita  
です!!

すぐ食べられて美味しくて、  
しかもおさかなでできたおやつ。  
こんなに完璧なおやつは  
他に思いつきません!

みんなの  
くちこみ!

サラダはもちろん、  
野菜炒め、ドリア、  
オムライスにも  
入れました。



2~3本、  
ぺろりと食べられる!  
炒め物にも使っています。

co-op チルドおさかな  
ソーセージ



co-op サラダえび

野菜をたっぷり食べるために  
マリネを作って食べました。  
プリプリで美味しいです!

みなさんの声がかたちになっています

TSU KU RO

『co-op 3種のナッツが入った  
塩バターサブレ (8枚入り)』の  
プラスチックのトレーを減らせませんか?

という組合員さんの声にこたえて!



箱の中のトレーを省きました。これにより、年間  
約3トンのプラスチック削減になります。また、  
紙箱のサイズもひと回り小さくなりました。

「TSUKURO」のサイトを見に来てね♪

TSUKURO 検索



今月のおすすめ!



co-op CO・OP&ソラチ 十勝豚丼のたれ

豚丼は北海道十勝地方の名物料理。  
「本場十勝の豚丼」をご家庭で手軽に  
召し上がっていただけるよう、北海道  
のたれメーカー『ソラチ』と共同開発  
しました。炒めた豚肉にからませ、ご  
飯を盛った丼にのせ、残り汁をかけ  
ると手軽に美味しい豚丼ができてあ  
ります。



※紹介する商品は一部店舗、宅配で取り扱いがない場合がございます。

# JAS 認証有機栽培の 産直ベビリーフ

宇佐市 株式会社安心院オーガニックファーム



110棟以上あるビニールハウスでは約15種類のベビリーフのほか、パクチーも栽培されている。

ベビリーフとは、発芽後2週間前後の野菜の若い葉のこと。その名が表す通り「葉っぱの赤ちゃん」です。ベビリーフはどこかお洒落なイメージがあるかもしれませんが、実はその多くはレタスやホウレン草、水菜、小松菜といった身近な葉もの野菜の赤ちゃんで、葉丈10〜15センチ程度

の段階で収穫されたものです。生産者によってさまざまなベビリーフが栽培されていますが、一般的に数種類が袋詰めされ、販売されています。

『産直ベビリーフ』の生産者である、『株式会社安心院オーガニックファーム』の宇佐市安心院町の美しい自然に恵まれた広大な農場には110棟ほどのビニールハウスがあり、年間をとおして約15種類のベビリーフが栽培されています。そのうち、季節によって4〜5種類がミックスされ、商品となっています。

「有機JAS認証を受けた栽培を行い、組合員のみなさんに安心して食べていただけるベビリーフを栽培しています」と農場長の菅原駿さん。同



ベビリーフの  
内容の一例



『株式会社安心院オーガニックファーム』で収穫作業を行っていたみなさん。後列右が農場長の菅原駿さん。

社では、ぼかし肥料を使った良質な土づくりにこだわっています。ぼかし肥料とは、畑の土中の微生物を活性化させて植物の生育を促す有機肥料のことです。こちらでは、宇佐市の『三和酒類株式会社』からの焼酎かすや酒かす、地元農家からの米や米ぬか、もみから、豆腐工場からのおからに、地元の畜産農家からの鶏糞など、地元の有機資源を発酵させたぼかし肥料を使用。こうして、農産物↓家畜↓堆肥↓土というように資源が循環する「資源循環型農業」に取り組んでいます。また、持続



繊細なベビリーフは鮮度が命。収穫後、速やかに冷蔵車に運ばれている。

可能な農業として一定の基準を満たした生産者に与えられるJGAPの認証も取得。人や動植物、そして地球にもやさしい農業を実践しています。現在、ベビリーフの栽培に携わっている従業員は、ベトナムとカンボジアの研修生を含む20名。収穫は午前中に行われ、ペティナイフを使い、すべて手摘みでスピーディーに収穫されています。「ベビリーフの葉はやかかく傷つきやすいので、やさしく包むようにしながら収穫するのがポイントです」と、菅原農場長。



商品規格に合わせて、手作業で数種類のベビリーフをミックスし、包装を行う。

収穫したベビリーフは、ビニールハウスのすぐそばにつけた冷蔵車に運ばれ、速やかに作業室へ。午後は、収穫したベビリーフを商品規格に合わせてミックスし、包装作業を行っています。『ベビリーフ』の内容の内訳は、小松菜の幼葉である「ピノグリーン」が5割、水菜系の幼葉が2割、赤い色が付いた品種の幼葉が1割、その他が1割です。包装後は3℃の部屋で1日保管。こうすることで食感の良さが生まれ、日持ちも良くなります。そして、収穫日の翌日に大分県内だけでなく、九州

圏や関東圏にも出荷されています。

ベビリーフは一年中購入でき、袋から出した後、さっと水洗いするだけで食べられるので包丁いらず。やわらかな食感と、クセのない味わいで食べやすく、手軽に華やかなサラダができあがります。しかも、ベビリーフには成長に必要なエネルギーがギュッと詰まっているから栄養も豊富！ご家庭の食卓でも上手に活用したいですね。

ベビリーフ



※宅配カタログ「食べちゃくれ!おおい」と店舗にてお取り扱いしています。

# \\ コープおおいたのイベント //

Co-op Event

掲載写真はイメージです。定員イベントについては、応募者多数の場合は抽選となります。

## 生産者交流会inコープ南大分

産直生産者、メーカーさんと直接交流できる特別な機会です。交流をとおして商品学習、試食をしてみませんか？交流会最後には好評のコープ化粧品学習会も開催します！



【日付】9月7日(土)  
【時間】13:00~15:00  
【場所】コープ南大分  
【募集人数】20名※応募者多数の場合は抽選  
【募集締切】9月1日(日)

お申し込みは  
こちら



参加  
無料



## 男女共同参画センター 10周年記念イベント

男女共同参画センター 10周年を記念したイベントに出展します！SDGsやエシカル消費のクイズにチャレンジして、コープ商品をゲットしよう！コープのキッチンカー「むすびや」も出店します♪

【日付】9月22日(日・祝)  
【時間】10:00~15:00  
【場所】コンパルホール

大分市 男女共同参画センター 10周年記念イベント

※詳細は大分市のHPにて8月下旬に公開されます

プレゼント  
あり

申込  
不要

参加  
無料



## ふらいるdeおはなし会 ～ハロウィンVer.～

毎月恒例おはなし会をハロウィンバージョンとして開催します！絵本の読み聞かせやパネルシアターの他、お菓子釣りなどわくわくお楽しみゲームも！親子で楽しい時間を過ごしましょう♪



【日付】10月11日(金)  
【時間】10:30~11:30  
【場所】CO・OPふらいるA・Bホール  
【募集人数】親子10組※応募者多数の場合は抽選  
【募集締切】9月29日(日)

お申し込みは  
こちら



参加  
無料

各エリアイベントの詳細は、ホームページをご覧ください。イベントは内容変更または延期・中止になる場合があります。

## 別府市

野菜ソムリエさんと楽しむ  
ベジタブル講座

野菜ソムリエの講義から、野菜の知識や個性の違いを楽しく学びます！実際に調理して食べるので、じっくり野菜と向き合えますよ。

【日付】9月6日(金)  
【時間】10:30~12:30  
【場所】野口ふれあい交流センター  
【募集人数】20名  
【募集締切】8月30日(金)

託児あり

参加無料

プレゼントあり

必ずチラシをご覧ください



## 豊後大野市

多肉植物の  
寄せ植え

おしゃれでかわいいと大人気の多肉植物の寄せ植えを行います♪

【日付】9月12日(木)  
【時間】10:00~12:00  
【場所】コープおおいた三重センター会議室  
【募集人数】10名  
【費用】500円  
【募集締切】8月30日(金)

プレゼントあり

託児あり

必ずチラシをご覧ください



## 九重町

かんたん体操+  
認知症サポーター養成講座

みんなで楽しく体をほぐしたあと、認知症地域支援推進員さんのお話を聞きます。あなたも地域の「認知症サポーター」に！

【日付】9月19日(木)  
【時間】10:00~12:00  
【場所】九重町南山田公民館  
【募集人数】20名  
【募集締切】9月6日(金)  
※動きやすい服装でお越しください

参加無料

プレゼントあり

必ずチラシをご覧ください



## 津久見市

## 終活セミナー

身の回りの整理や終活について、一緒に聞いて考えてみませんか。

【日付】9月24日(火)  
【時間】10:00~12:00  
【場所】津久見市民会館  
【募集人数】30名  
【募集締切】9月13日(金)

参加無料

必ずチラシをご覧ください



## 国東市

コープカフェ  
in国東

コープのアプリ「CO・OP+」の使い方レクチャーやベジチェックなどを行います。事前申込いただくとおにぎりの試食ができます！

【日付】9月26日(木)  
【時間】10:00~12:00  
【場所】アスト国東  
【募集締切】9月13日(金)

参加無料

必ずチラシをご覧ください



## 別府市

コープマルシェ  
出店者募集

県内で活動されているハンドメイド作家さんをお招きして1日限定のマルシェを開催します。ご参加いただける出店者募集中です！

【日付】11月8日(金)  
【時間】10:00~14:00  
【場所】コープ別府店2階  
【募集人数】18名  
【出店料】500円  
【募集締切】8月30日(金)

必ずチラシをご覧ください



## みんなのすきな絵本大募集！



「おつきさまこんばんは」  
作：林明子 出版社：福音館書店

コープおおいたではInstagramでおすすめ絵本の紹介をしています。子どもの頃好きだった絵本、いつもお子さんに読んであげている絵本、思い出が詰まった絵本などがあると嬉しいです。ぜひみなさんのおすすめの絵本を教えてください。

【投稿方法】  
右の二次元コードより  
応募要項をご確認いただき、  
メールにて投稿ください。

コープ商品  
プレゼントあり

お申し込みはこちら





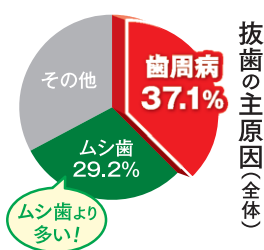
「私はまだ大丈夫!」と思っていま  
せんか?実は**30代以上の3人に2人**  
が**歯周病**にかかっているんです。大  
切な自分の歯を多く残すには、早い  
うちからしっかりとしたオーラル  
ケアをすることが大切です。

- オーラルケア  
3つのポイント
- 1 歯垢のたまりやすい場所をていねいに磨く
  - 2 歯周病の原因菌を殺菌する殺菌剤が入ったハミガキで手入れ
  - 3 洗口液で仕上げ

**早めの対策が重要です!**

歯を失う一番の原因は**歯周病**!

歯周病とは、歯垢の中の歯周病菌がハグキに炎症を起し、徐々に周りの組織を破壊していく細菌感染症です。症状が進行すると歯を支える骨(歯槽骨)を溶かし、やがて歯が抜けてしまう原因になります。



抜歯の主原因(全体)

※出典:2018年 公益財団法人8020推進財団

唇・舌の動きをよくする

**パタカラ体操**

iPhoneアプリは  
こちら



パ・タ・カ・ラを発音することで食べるために必要なお口や舌の動きのチェックやトレーニングができます。

これからもずっと  
**自分の歯で**  
**おいしく食事を**  
するために

これからもずっと自分の歯でおいしいものを食べたいですね。残っている歯の本数によって、食べられるものに制限があると知っていましたか?

おいしく食べるためには  
歯は何本必要?



**歯周病・口臭を防ぐ!**

薬用塩18%配合  
ハグキをキュッと引き締める!

ばれっと  
No.1  
ハミガキ

2024年4月~7月の累計実績

**4つの薬用成分で4つの作用!**

- |                                                            |                                                            |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 1 ハグキの炎症を抑える<br>甘草由来成分(βグリチルリチン酸)が炎症成分からβ-グリチルリチン酸に変わりました。 | 2 ハグキの引き締め<br>塩化ナトリウム(薬用塩NaCl)を18%配合。高い浸透圧でハグキをキュッと引き締めます。 |
| 3 歯周病菌の殺菌<br>塩化セチルピリジニウムが歯肉炎・歯周炎の原因菌を殺菌します。                | 4 ハグキの血行促進<br>ビタミンEがハグキの血行を促進して、健康なハグキを保ちます。               |

※イメージ図

医薬部外品 **サンスター**

スパイシー  
ミントタイプ

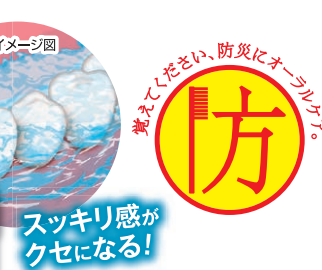
薬用ハミガキ ソルテージⅢ  
スパイシーミントタイプ 85g

※「歯周病」とは、歯肉炎・歯周炎(歯槽膿漏)の総称です。

【旧品】



口臭・ネバツキの  
原因菌を殺菌し、歯肉炎予防!



**3つの予防効果**  
歯肉炎 口臭 出血

ソルティハーブ香味  
医薬部外品 **洗口液**  
サンスター 薬用洗口液  
ソルテージⅡ 500ml

カーライフを応援する、頼れる補償

# マイカー共済

自動車総合補償共済



どんな補償が  
必要なかしら？



車のトラブルは？

組合員は

団体割引が

**12.5%**※ 適用されます。



**安心をまとめたら、こんなプランになりました！**

## 安心の補償内容

### おすすめ安心タイプ

基本補償

あなたをがっちり守る！

**人身傷害補償**

**最高5,000万円**

大きな事故の場合でも、相手方への賠償が無制限なら安心！

**対人賠償 対物賠償 無制限**

車両損害補償

愛車の損害も幅広く  
しっかりカバー！

**一般補償**

お車の事故により発生する  
代車費用等を補償

**付随諸費用補償**

弁護士費用等補償特約

事故のトラブルを  
弁護士に相談できます。



## 安心の事故対応サービス

|          |         |                                                         |
|----------|---------|---------------------------------------------------------|
| 事故発生時    | 事故受付    | 休日・夜間を問わず、24時間365日                                      |
|          | 現場急行    | 現場急行サービスも24時間365日                                       |
| 対応・示談    | 事故初期対応  | 土・日・祝日(9:00~21:00※)もサポート<br>※19:00までにご連絡いただいた場合の対応時間です。 |
|          | 示談交渉    | 示談交渉サービス付き(対人・対物賠償事故に限りです)                              |
| 事故後のフォロー | 事故の相談には | マイカー共済事故相談ダイヤル                                          |

## 安心のサポート体制

### マイカー共済 ロードサービス



自走不能場合のレッカーけん引  
または積載車による搬送



現地に実施可能な30分  
以内の路上クイックサービス



燃料切れ時のガソリン  
または軽油お届けサービス



脱輪・落輪等  
引き上げサービス

**車検・修理・点検は全国ネットの  
こくみん共済 coop 指定整備工場で!!**

事故時の修理はもちろん、各種点検整備や車検などをご利用できる指定整備工場が、安全運転をサポート。  
全国ネットワークだから、お出かけ先でのアクシデントにも安心です。

## スマートフォンで簡単見積もり依頼！



- ① 左記の二次元コードにアクセス
- ② 車検証・保険証券(共済契約証券等)の画像を撮影し、  
資料の送付先を入力します。
- ③ 「ご希望プラン(現在ご加入の補償内容と同程度のプラン)」と  
「おすすめプラン」のお見積書をお届けします。

お見積もり時には、ご加入いただいている生協、生協組合員番号、氏名が確認できる書類をお手元にご用意ください。

※新規購入等で、車検証がお手元でない場合は、ご購入時の注文書(売買契約書等)を代用してください。

<電子車検証をお持ちの方へ> 車検証を自動車検査記録事項と読み替えてください。



「未来ある子どもたちを  
交通事故から守りたい」

そんな思いから、こくみん共済 coop はみんな  
で子どもたちを事故から守っていく取り組み  
をはじめました。

●本チラシに記載されている内容は、「生協(コープ・COOP) 組合員」向けの商品を案内したものではありません。ご契約の際は「パンフレット」「ご契約のてびき(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。  
●組合員向けのマイカー共済では、加入時や生協異動時に、ご加入いただいている生協、生協組合員番号、氏名の確認が必要になることから、組合員資格を証明する書類が必要になりますので、ご協力をお願いします。●こくみん共済 coop の共済ショップで手続きを希望する場合は、本チラシをご持参いただくか、組合員であることをお申し出いただき、上記組合員資格を証明する書類をお持ちください。  
※記載の団体割引率は、当該団体に対する割引率です(車種や補償内容により契約個々の割引率は異なります)。また、適用される割引率は、毎年11月末時点の実績(契約件数・損害率)で決まるため、変動することがあります。  
※団体割引は、多くの組合員の利用と安全運転に支えられています。

マイカー共済  
コールセンター

各種資料のご請求や補償内容に関する疑問など、みなさまからのさまざまなお問い合わせにお答えします。

フリーダイヤル  
**0120-6031-60**

受付時間 月～土(祝日営業) 9:00～18:00 ※日曜・年末年始休業

※受付時間は変更となる場合があります。 ※お電話のかけ間違いにご注意ください。

取扱団体 日本コープ共済生活協同組合連合会(コープ共済連)

契約引受団体 全国労働者共済生活協同組合連合会(こくみん共済 coop)

～愛されて25周年～  
限定デザインボトル登場!

国産生バラの化粧品「フリーリア」で

# お肌にワンランク上の透明感とハリ!

※1 うるおいによる

1

## 角質ふきとりケア

くすみ\*をとり、  
素肌を  
ぐんと明るく

※古い角質

古い角質は、  
普段の洗顔だけでは  
なかなか  
落ちにくいんです。

ほら!  
取れた!

※取れ具合には  
個人差があります

4週限定のお得なセット!

フェイスクリアには  
ふきとりやすいコットン付き!

80  
枚入



+



co-op フリーリア  
フェイスクリア  
25周年限定  
180ml+コットン付

いつもは  
これ!



通常ボトル

2

## 高保湿化粧水

ごくごく、  
素早くなじむ  
抜群の浸透力!

※角質層まで



リッチな  
うるおい

いつもは  
これ!



通常ボトル

co-op フリーリア  
モイストアップローション  
25周年限定  
150ml

〈共通〉●日本製 (無香料・無着色) (パラベン(防腐剤)無配合)

W使いがおすすめ!

## ① 古い角質をふきとると → ② 化粧水がぐんぐん浸透

※角質層まで

### こだわり①



登米市  
宮城県

フリーリアのバラは、  
宮城県の専用バラ園で  
栽培しています。

丹精こめて  
大切に育てています。



### こだわり②

保湿効果の高い  
「バラ棘茎エキス\*」  
ロサツプレデリグト茎エキス(保湿成分)



### こだわり③

6種のバラから抽出した  
「バラ花びらエキス\*」を  
贅沢に配合!

※ハイブリッドローズ花エキス(保湿成分)



金色

ハリ



ピンク

みずみずしさ



白

透明感\*

※うるおいによる



深紅

肌を整える



杏色

保護

9月2週～4週の  Kirei でご案内します

お問い合わせ 無料ダイヤル0120-502-811 [受付時間] ●月曜日から金曜日9:00～17:00 ●土曜日9:00～16:00(日曜日は休業)



＼人と動物こころをつなぐ／

参加無料



# 2024親子ふれあい動物フェスタ

おおいた動物愛護センターでは動物の愛護と適正な管理について関心と理解を深めるため、親子ふれあい動物フェスタを開催してきました。

今年もペットと一緒に参加できるイベントや、ペットを飼っていない人でも楽しめるイベントをご用意していますので、ぜひ、遊びに来てください！先着となるイベントもありますので、詳細はHPをご覧ください。



詳細は  
コチラ



【日付】9月23日(月・祝)

【時間】10:00～16:00

【場所】おおいた動物愛護センター

(大分市大字廻栖野3231番地47)

## PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の品をプレゼントします！

A



5  
名様



リップティント03(レッド系)

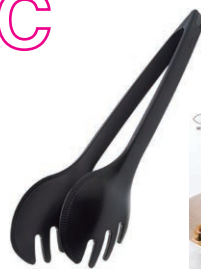
B



5  
名様

早ゆでスパゲッティ(1.6mm)

C



1  
名様

麺キャッチトング

## アンケート

『Osampo CO・OP』9月号を読んでお答えください。

**Q1** ご希望のプレゼントをAからCの中よりお選びください。

**Q2** 4・5ページの「生産者訪問レポート」の感想を教えてください。

**Q3** 最近、思わず笑ってしまったできごとを教えてください。

**Q4** 誌面の感想やコープ商品の口コミ、コープおおいたについてのご質問など、ご自由にお書きください。

## 応募方法

アンケートの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、ペンネーム、組合員の方は組合員番号をご記入の上、下記宛先までお送りください。

〒870-0278 大分市青崎1-9-35

コープおおいた「おさんぽコープ」係

ハガキの場合

スマホの場合

応募専用  
フォームから



応募締切

**9/8(日)**  
当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

※お答えいただいたアンケート内容は、今後の誌面制作の参考にさせていただきます。

※お送りいただいた個人情報は他の目的では使用いたしません。

お店
  宅配
  イベント (詳細は中面でご確認ください)

| MON                           | TUE                                              | WED                                | THU                                                             | FRI                                                    | SAT                                                               | SUN                                                 |
|-------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|                               |                                                  |                                    |                                                                 |                                                        |                                                                   |                                                     |
| 8/26                          | 27                                               | 28                                 | 29                                                              | 30                                                     | 31                                                                | 9/1                                                 |
| 2                             | 3                                                | 4                                  | 5                                                               | 6                                                      | 7                                                                 | 8                                                   |
|                               |                                                  |                                    | <div>店頭<br/>チラシ</div> <div>週末チラシ</div>                          |                                                        |                                                                   |                                                     |
|                               |                                                  |                                    |                                                                 | <div>ベジタブル<br/>講座<br/>(別府市)</div>                      | <div>生産者交流会<br/>inコプ南大分<br/>(大分市)</div>                           | <div>組合員<br/>サービスデー<br/>5%オフ</div>                  |
| 9                             | 10                                               | 11                                 | 12                                                              | 13                                                     | 14                                                                | 15                                                  |
|                               |                                                  |                                    | <div>多肉植物の<br/>寄せ植え<br/>(豊後大野市)</div>                           | <div>10ポイント<br/>プレゼント</div> <div>宅配 商品代金<br/>振替日</div> | <div>新聞折込<br/>チラシ</div> <div>独自チラシ</div> <div>ポイント<br/>5倍デー</div> | <div>みんなのスペース<br/>ほっかほか<br/>(コプ別府店)</div>           |
| 16 敬老の日                       | 17                                               | 18                                 | 19                                                              | 20                                                     | 21                                                                | 22 秋分の日                                             |
| <div>おさんぽコプ<br/>10月号発行日</div> |                                                  | <div>組合員<br/>サービスデー<br/>5%オフ</div> | <div>かんたん体操+<br/>認知症サポーター<br/>養成講座<br/>(九重町)</div>              |                                                        |                                                                   | <div>男女共同参画<br/>センター10周年<br/>記念イベント<br/>(大分市)</div> |
| 23 振替休日                       | 24                                               | 25                                 | 26                                                              | 27                                                     | 28                                                                | 29                                                  |
|                               | <div>新聞折込<br/>チラシ</div> <div>コプフェア うすき・つくみ</div> |                                    | <div>新聞折込<br/>チラシ</div> <div>コプフェア ふらいる・南大分・別府店・大分駅店・南春日</div>  |                                                        |                                                                   |                                                     |
|                               | <div>終活セミナー<br/>(津久見市)</div>                     |                                    | <div>宅配 商品代金<br/>再振替日</div> <div>コプカフェ<br/>in国東<br/>(国東市)</div> | <div>ポイント5倍デー<br/>うすき・つくみ</div>                        | <div>ポイント5倍デー<br/>ふらいる・南大分・<br/>別府店・大分駅店・<br/>南春日</div>           |                                                     |
| 30                            | 10/1                                             | 2                                  | 3                                                               | 4                                                      | 5                                                                 | 6                                                   |

※イベントやチラシの内容は急ぎよ変更になる場合がございます。※チラシは各お店のLINEとコプおおいたのホームページで配信中です。  
 ※新聞折込チラシはエリアによって入らない場合がございます。ご了承ください。  
 ※みんなのスペースほっかほかの詳細情報はInstagramで更新中です。