



だれでもできるやさしいヨガ

コープエリア二目川企画

暑かった夏の間、じっとしてても汗が出てくる中 そんな中 運動なんてなかなか出来ませんでしたよね。みんなで一緒に体を整えましょう！

参加費
無料



日 時： 10月28日（月）10時～12時

（受付9：45～9：55）

9月27日（金）〆切

場 所： CO・OP ふらいる 2階ホール（大分市皆春1600-6）

持ち物： 動きやすい服装 タオル 飲み物 ヨガマット（バスタオル）

講 師： 土谷 渚 さま

募集人数： 15名程度

（応募者多数の場合 抽選になります）

お持ちの資格

理学療法士

ヨガインストラクター他



託児あり

当選者には10月9日（水）までにご案内ハガキを送ります。

お申込み方法

① 申込み用紙を提出する場合

きりとり線の下の申込書を〆切日までに担当もしくはお店のカウンターに提出してください。

② メールの場合

件名に「ヨガ」と表記し、下記メールアドレスまたは、二次元コードにて申込書と同じ内容を記入して〆切日までにお申し込みください。

oita.coop-coordinator.futame@docomo.ne.jp

問合せ先

コープおおいた二目川センター097-520-4455（平日9時～17時）

コープおおいた二目川（結城）080-2705-0312（平日9時～13時）



futamegawa

きりとり

「ヨガ」 申込書

二目川センター結城まで

組合員番号 （ ） お名前 （ ）

託児（あり・なし）※託児ありの場合は下もご記入ください。

お子様のお名前 （ ） ふりがな （ ）

年齢 （ ） アレルギー（あり・なし） 性別 （ ）

9月 27日（金）〆切