

# 子育て支援 講演会

会場/田中南保育園(コープ南大分隣接)

1/25(土)  
開演 10:00~

## 演題 好き嫌いと食育

対象/地域の子育て家庭保護者の方

お子さんの好き嫌いに悩む親御さんはとても多いように思います。我が子の健康や幸せを願うからこそ、何でもよく食べてほしいですね。「好き嫌い」と一言でいっても、お子さんの性格も様々、ご家庭の環境も様々、好き嫌いをする原因も様々です。今回は、好き嫌いをする原因や対策、食育にできることを多角的にお話することで、前向きにお子さんの好き嫌いについて考える時間になればと思います。

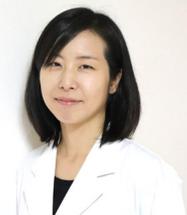
3/8(土)  
開演 10:00~

## 演題 親子でできる 保育園準備の食育

対象/新入園児家庭対象

入園前には様々な不安があるのではないのでしょうか。そんなお悩みが少しでも減り、子ども達が楽しい園生活を送るためにおすすめしたいのが食育です。食育は食事だけでなく、生活の中でのちょっとした成長にも繋がっていきます。楽しい保育園生活に向けてお家で取り入れやすい食育についてご紹介します。

講師:安井 実希氏



プロフィール  
管理栄養士/キッズ食育Jrトレーナー/栄養学博士/口育士  
5・7・9歳の3児の母

大学助手時代に様々な分野の栄養学に携わり、幼少期からの食習慣の大切さを強く感じる。

また歯科医院で口腔機能の低下について知るうちに乳幼児期からの食とのかわりに大きな意義を感じる。

その他社会情勢や高齢者の現状など、あらゆる問題の解決に食育が繋がっていると感じ、食育活動を行っている。

経歴  
2013年  
大阪の大学で栄養学科の助手に着任様々な栄養の分野における管理栄養士過程の教育や栄養指導、研究に携わる

2019年  
地元大分に戻りみのり歯科クリニックへ入職口腔機能の観点から食育について知識を深める

2021年  
大分県栄養士会に所属し高齢者の栄養指導などに携わる

2022年  
専門学校で食品衛生学(食中毒やアレルギー等)の非常勤講師に着任

3つの職を兼任しながらこれまでの経験を活かし食育活動や講演を行う

応募方法  
お問合せ

お気軽にお電話ください。

☎097-579-6850 (平日 9時~13時)

①お名前、②電話番号、③参加人数をお伺いします。

※組合員さん以外の方もご参加いただけます。※保護者様のみのご参加です。  
※託児はありませんが、お子さんと参加可能です。※プレイコーナーもあります。

※本イベントは、先着順のため、定員を超えた場合はお切日を待たずに受付を終了する場合がございます。お早めのご応募をお願いいたします。

●個人情報に関しましては、本イベント以外には利用致しません。

地域子育ての申込み〆切/ 1月18日(土)・3月1日(土)

定員/各30名(先着順)