

発酵食品「ぬか床」作りに挑戦！
腸内環境についての講話もあります！

コープおおいた版

腸美活講座



締め切り
4/4（金）

講師

美腸発酵フードアドバイザー®
野菜ソムリエ 佐藤朋美

4月15日（火）10:00~12:00

日出町保健福祉センター

定員：15名

参加費：1500円

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル

抽選結果については4/7（月）以降宅配のお手紙またはメールにてご連絡いたします。当選のメールをご確認された場合は必ずご返信をお願いします。4/11（金）まで抽選結果の連絡が無い場合はお問合せ先へご連絡ください。ご連絡の取れない場合は当選無効となります。

【お申し込み】

1. 下記応募用紙に必要事項を記入し宅配担当者に
お渡しください
2. こちらからもお申し込みできます→



【お問い合わせ】

コープおおいた日出センター 組活コーディネーターさとう
電話 080-2705-0315（平日9:00~13:00）
メールアドレス: oita.coop.kituki@icloud.com



※機種により、読み込めない事があります

切り取り線

組合員番号：50 - （ ）
お名前：（ ）
参加人数：（ ）名 同伴者のお名前（ ）
託児希望：あり（ ）人 ・ なし
託児ありの場合：お子さまのお名前（ ）
男の子・女の子：（ ）歳 （ ）ヵ月

締切
4/4
（金）

組合員番号とは宅配カタログ注文書の50に続く8桁の数字です。Cataraカードの場合は先頭から8桁の数字のことです。組合員番号の記入のないお申し込みは無効となります。ご家族の組合員番号での応募も可能です