

組合員以外の方もご参加できます！

コープエリア津久見佐伯主催
エリア企画

毎日を元気にする “おうちケア”のススメ



この講座では「心」と「体」を整える、日常のちょっとしたコツや食べ物の選び方をやさしくお伝えします。季節に合った暮らし方、気持ちの整え方、おうちでできる“シンプルなセルフケア”を一緒に学びませんか(*^-^*)



日時 9月 25日(木) 10時～12時

場 所：津久見市民会館

講師：地域の子育て支援アドバイザー 青野 昭奈さん

募集人数：15 名

(お申込み多数の場合は抽選となります。)

(当選した方にはメッセージにてご連絡させていただきます)

託児有り：

(託児ご希望の方は、託児室にて受付を済ませて入場して下さい。)

参加料：無料

申込締切
9/5(金)

託児あり

※応募は申し込み用紙か、こちらのフォーム入力のみでお願い致します。

①組合員番号(8桁)

②お名前



③託児の有無(託児をご希望される方は、子どもさん
のお名前と月齢・年齢、アレルギーの有無もご記入下さい)

①～③記入お願い致します。配達担当者提出か、佐伯ST応募箱投函
申し込み多数の場合抽選とさせていただきます。

☆当選された方には『9/15(金)』までにご連絡させていただきます。
メッセージもしくはお電話にてご連絡させていただきます。
ご応募お待ちしております(*^-^*)

ご質問・お問い合わせ 三重センター 0974-22-5522
(電話申し込みは受け付けておりません)