

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」

Osampo CO・OP

たった
この手間だけで
パーティー?!



生産者訪問レポート



たこ焼

新潟県 株式会社ビーコック

『CO-OP 梅おかか』を使って

乗っけて楽しむ♪たこ焼パーティー



材料(たこ焼20個分)

- ・CO-OP たこ焼20個入…1袋
- トッピング(各種適量)
- 【梅おかか】
 - ・CO-OP 梅おかか ・大葉(細かく刻む)
- 【マヨツナコーン】
 - ・CO-OP スイートコーンドライパック
 - ・マヨネーズ ・ツナ缶
- 【チーズミート】
 - ・CO-OP ミートソース ・スライスチーズ ・パセリ
- 【スイートエビチリ】
 - ・CO-OP サラダえび ・スイートチリソース
- 【ハニマスチーズ】
 - ・CO-OP 粗挽きハニーマスタードドレッシング
 - ・粉チーズ

作り方

- ① たこ焼をパッケージに記載の通りに温める。
- ② 各味、材料をお好みの量のせる。

Instagramで
レシピ動画公開中!



CO-OP (和歌山県産梅肉使用) 梅おかか90g

和歌山県産の梅肉をすりつぶし、昆布、かつお節、りんごバルブを加えた、風味豊かな瓶詰め梅おかかです。おにぎりや手巻き寿司、梅きゅうり等に。

二目川センター配送チーム担当 宮本 果奈 / みやもと かな

配送業務も2年目に突入しました! 初心を忘れずにこれからも丁寧な配送を心がけますのでよろしくお願い致します!!

好きな
CO-OP商品 /

CO-OP 北海道ポテトのお星さま

小さいころから我が家のお弁当の定番です! 入っただけでかわいくなるのでおすすめです!!



麺のつけ汁に
使用しましたが、
カツオが効いていて
良い風味でした！

みんなの
くちこみ！

麦茶の風味があつて、
えぐみがないので
ゴクゴク飲みたくなる
味です。



九州の味つゆ
2倍

野菜の煮びたしや
味付けたまごなどに
年中重宝します！



国産六条麦茶
ティーパック

袋がしっかりしていて、
中身が破れず
とっても便利です！

みなさんの声がかたちになっています

TSU KU RO

『九州のうらごしほうれん草』について
「原材料に寒天があるせいかベタベタする」
「水分を足したり何かに混ぜたりしないと使いづらい」
「寒天が入ると離乳食初期には使えない」

という組合員さんの声にこたえて！



うらごししてブロック状のトレイに流し込みました。

ほうれん草は水分量が多く、うらごししたものを
ポーションタイプに成型するためには、つな
ぎとして寒天とデンプンが必要でしたが、トレ
イを使用することで、つなぎを使わなくても
崩れることがない商品設計に変更しました。

「TSUKURO」のサイトを見に来てね♪

TSUKURO

検索



今月のおすすめ！



パラッと炒めた本格炒飯

ゴロツとした角切り味付
チャーシューと彩りが鮮や
かなたまご、シャキシャキし
たねぎ入りの香ばしい炒飯
です。中華料理店のような
パラツとした仕上がりと、旨
みが特長です。



※上記で掲載した商品は、一部店舗・宅配で取り扱いがない場合がございます。

家庭で手軽に 本格たこ焼を！

新潟県 株式会社ピーコック

コープの冷凍食品の中でも、定番人気のひとつが『たこ焼』です。だしのきいたところろ食感のたこ焼は、パクパクと何個でも食べられそうな軽い食べ心地で、おやつに、軽食に、夜食にと、家庭のさまざまなシーンでご利用いただいています。

『たこ焼』は、創業54年目を迎える新潟県の『株式会社ピーコック』によって製造されています。同社は元々、たこ焼やお好み焼を提供するファーストフード店からはじまり、やがてフ



新潟県長岡市にある『(株)ピーコック』の小国工場。

ランチャイズビジネスを展開。スーパー等のフードコートへの出店も増え、多い時は県内外に約200店舗を構えていました。その後、「店で親しまれているたこ焼を冷凍食品にして、ご家庭の食卓に届けたい」という思いから、平成3年より冷凍食品事業がスタート。たこ焼の冷凍食品がまだめづらしかった当時、ある食品展示会で日本生活協同組合連合会と出会い、コープ商品として誕生することになりました。

時代によって変化する嗜好に合わせて、『たこ焼』は数回リニューアルしています。近年はよりやわらかい食感が好まれる傾向にあり、現行商品もトロツと喉ごし良く仕上げた生地 of 食感が好評です。





『(株)ピーコック』開発営業部の星野友美さん。
「水分が多いたこ焼なので、糖質は意外と低めです。糖質を気にする大人もどうぞ!」

1個20g、
お子さまでも食べやすい
ひと口サイズ!



「この食感を実現するために、生地の水分子にこだわっています。生地をガス火で一気に焼き上げた後、なるべく生地の水分子が蒸気で飛ばないようにスピーディーに急速冷凍機に移して、マイナス20℃程度になるよう凍結しています。また、生地には顆粒と液体の2種類のかつおだしを使用することで、レンジで解凍した時に香るだし感と、食べた時に口の中で感じられるだし感を感じていただけるよう、生地の味わいにもこだわりました」と、『株式会社ピーコック』開発営業部の星野友美さん。

原材料の主役であるタコはベトナムで漁獲され、現地工場での現地社員の管理の下、丁寧に加工されています。

あらゆる原材料が高騰する中、『株式会社ピーコック』では大型機械を導入することで生産性の向上を図り、商品価格の維持に努めています。『たこ焼』は品質的にも価格的にも、他にはない優れた商品であると自信を持っています。いつもご利用いただいている組合員さんやお子



小麦粉はふるいにかけてから、自動投入で生地の調合を行います。



生地のキャベツ、ネギ、シヨウガなどの野菜を投入。

さんに、少しでもたくさん食べていただきたいので、お買い求めいただきやすい価格を維持できるように頑張っています」と、営業部の石月拓さん。子どもの頃によく食べていた『たこ焼』を、今は自分の子どもに食べさせているという組合員さんが多いことを大変喜ばれていました。

ソースやかつおぶしの添付がない商品ですが、そのままでも美味しくいただけますし、ご家庭でお好みのソースをかけてお楽しみいただけます。大根おろしをのせてポン酢をかけたたり、粗塩を振ったり、お好みでアレンジしてください。

レンジを楽しむのもいいですね。また、凍ったまま揚げると、生地の外側と内側の食感の違いが際立って美味しいですよ。

お子さまでも電子レンジで簡単に調理できる『たこ焼』。水分量が多く軽い食感なので、おやつにたくさん食べても夕食に負担がかりにくいというのも、うれしいポイントです。夏休みのおやつやストックとして、冷凍庫に常備しておくのもおすすめです!



たこ焼(40個入)

このほか、7個入、20個入もあり。



※宅配カタログ「ふれあい」と店舗にてお求めいただけます。

コープのレシピ!



コープ商品を使用した
レシピ公開中!



1人あたりのエネルギー643kcal・塩分2.8g

※つゆは全体の半量摂取を想定し算出。



1人あたりのエネルギー78kcal・塩分0.9g

トマトそうめん

材料(2人分)

- ・ トマトジュース食塩無添加…160ml
 - ・トマト…小1個
 - ・なす…1本
 - ・ズッキーニ…1/2本
 - ・そうめん…200g
 - ・ツナ缶(フレーク状のもの)…1缶
 - ・オリーブオイル…大さじ1
 - ・塩…少々
 - ・こしょう…少々
 - ・バジルの葉(お好みで)…適量
 - ・粉チーズ(お好みで)…適量
- A {
- ・めんつゆ(3倍濃縮)…大さじ3
 - ・おろしにんにく…小さじ1
 - ・オリーブオイル…大さじ1

作り方

- ① トマトはヘタを取って角切りにし、なすはヘタを取り、ズッキーニはそのまま輪切りにする。そうめんは袋の表示に従って茹で、水で洗い、しっかり水気を切る。ツナ缶は油を切っておく。
- ② フライパンにオリーブオイルを中火で熱し、なす、ズッキーニを加え両面に焼き色をつけ、塩、こしょうで味をととのえる。
- ③ トマトジュースとAを混ぜ合わせる。
- ④ 器にそうめん、②、トマト、ツナを盛り付け、③をかけ、お好みでバジルの葉を飾り、粉チーズをちらす。

かにかまぼこと きゅうりの酢の物

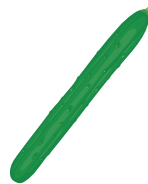
材料(4人分)

- ・ かに風味かまぼこ…1パック
- ・乾燥わかめ(カットしてあるもの)…4g
- ・きゅうり…2本
- ・ごま油…大さじ1

- A {
- ・砂糖…大さじ1
 - ・しょうゆ…大さじ1と1/2
 - ・酢…大さじ2
 - ・白いりごま…小さじ1

作り方

- ① かに風味かまぼこは大きめにほぐし、乾燥わかめは水で戻す。
- ② きゅうりはじゃばら切りにする。
- ③ ボウルにAを入れて混ぜ、ごま油を少しずつ加えて乳化させる。
- ④ ①、②、③を混ぜて味をなじませる。



美味しく暑さを
吹き飛ばす♪



かんたんおいしい!



1人あたりのカロリー349kcal・塩分0.8g
※オリーブオイルは大きじ3と1/3摂取を想定。



1人あたりのエネルギー67kcal・塩分0.0g

夏野菜のオリーブオイル漬け

材料(4人分)

- ・ オリーブオイル…適量
- ・ズッキーニ…1本
- ・パプリカ…1個
- ・かぼちゃ(種とワタを取り除いたもの)…正味200g
- ・にんにく…1片
- ・塩…小さじ1/2
- ・こしょう…少々
- ・ローリエ(お好みで)…1枚

作り方

- ① ズッキーニ、パプリカ、かぼちゃは食べやすい大きさに切る。にんにくは半分に切って潰す。
- ② フライパンにオリーブオイル大きじ1を中火で熱し、にんにくを入れて炒める。
- ③ 香りが出てきたら①の野菜を入れて表面に焼き色がつくまで焼き、塩、こしょうをふる。
- ④ 保存容器に③、お好みでローリエを入れ、野菜がひたひたになるまでオリーブオイルを注ぎ入れる。

※冷蔵保存で4日前後を目安にお召し上がりください。
※残ったオリーブオイルはパスタや炒め物など
さまざまに活用できます。

オレンジのティーソーダ

材料(2人分)

- ・ ただの炭酸水(天然水使用)…240ml
- ・オレンジ…1/2個
- ・紅茶
- ・お湯…120ml
- ・グラニュー糖…小さじ2
- ・氷…120g
- ・オレンジジュース…120ml
- ・ミントの葉(お好みで)…適量

作り方

- ① オレンジは塩(分量外)で皮をこすり洗いし、厚さ2~3ミリ程度の輪切りにする。
- ② 紅茶(ティーバッグなど)にお湯を加えて濃めに抽出し、グラニュー糖を加えて混ぜ溶かし、粗熱を取る。
- ③ グラスに②、氷、オレンジジュース、①を順に入れる。
- ④ 炭酸水を注ぎ、お好みでミントの葉を飾る。

\\ コープおおいたのイベント //

Co-op Event

掲載写真はイメージです。定員イベントについては、応募者多数の場合は抽選となります。

ふらいるdeおはなし会 ~夏スペシャル~

読み聞かせや大型絵本、からだあそびなど、夏にちなんだプログラムでお届けします♪工作では、牛乳パックでカスタネットを作ります。お菓子のサンプルもご準備しています♪親子で楽しい時間を過ごしませんか？



【日付】8月7日(木)
【時間】10:30~11:30
【場所】CO・OPふらいる多目的ホールA・B
【募集人数】15組
【募集締切】7月27日(日)

お申し込みは
こちら

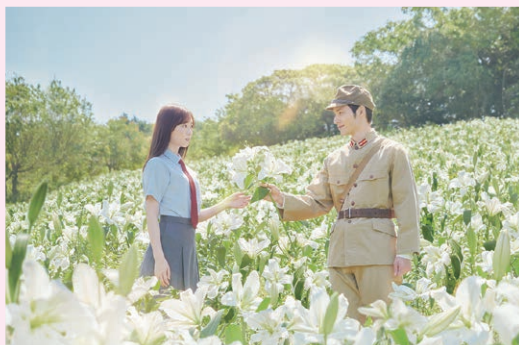


プレゼント
あり

参加
無料

平和のつどい ~平和の尊さを次世代へ~

今年は、J:COMホルトホール大分で開催します。戦後80年を迎え、戦争の悲惨さ、恐ろしさが風化しないように平和の尊さを考える機会として、映画「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」の上映を行います。平和をテーマにしたオカリナ演奏も行います。是非ともご参加ください。
※この企画は平和スタンプラリーの対象です。詳しくはコープおおいたホームページへ。



©2023「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」製作委員会

【日付】9月10日(水) 【時間】10:00~13:00(予定)
【場所】J:COMホルトホール大分小ホール
【募集人数】最大200名
【募集締切】8月17日(日)

※申し込み多数の場合は、抽選となる場合がございます。

プレゼント
あり

参加
無料

お申し込みは
こちら



商品政策室・新人 ふくらとコープを知ろう!

冷凍商品って、どうやって凍ったまま運ばれてくるの?

その秘密は 佐賀県鳥栖市にある冷凍セットセンターにあります!!



人が作業する
エリアは
2℃~5℃に
保たれています。



冷凍セットセンターは例えるなら巨大な冷凍庫!
各配送拠点に運ぶ前に冷凍セットセンターで、個人別にピッキングされて仕分けされます。お届けする直前に、ミラーマットや冷凍蓄冷材を入れた発泡スチロールに入れ込み、温度を保ちます。

こうやって凍ったまま、組合員さんに届くんですね!

※商品政策室とは…産直商品やPB(プライベートブランド)商品の品質管理を行う部署です。

無人エリアはなんと
マイナス20℃以下。



冷凍セットセンターに
ついてマンガで学べる!



各エリアイベントの詳細は、ホームページをご覧ください。イベントは内容変更または延期・中止になる場合があります。

日田市

戦後80年 第27回平和のつどい (献花・黙祷)

30年ほど続いているロングラン企画です。戦後80年という節目の今年、あらためて平和に思いを馳せましょう。

【日付】7月31日(木)
【時間】9:30~10:00
【場所】日田市戦没者慰霊塔(パトリア日田横)

参加
無料必ずチラシを
ご覧ください

別府市

シーグラスで作ろう!& 水博士のおもしろ実験室

海からの贈り物(シーグラス)を使って制作したあと、水博士と一緒に水について調査しよう。

【日付】7月30日(水)
【時間】10:00~12:00
【場所】コープ別府店2階
【募集人数】13組30名程度
【募集締切】7月20日(日)

託児
あり参加
無料必ずチラシを
ご覧ください

大分市

夏休み企画! 九州乳業工場見学 withワークショップ

九州乳業(株)へ親子で見学に行きませんか?また、バター作り体験も行います。

【日付】8月7日(木)
【時間】10:00~12:00
【場所】九州乳業(株)
【募集人数】親子15組
【募集締切】7月20日(日)

参加
無料必ずチラシを
ご覧ください

大分市

ドコモさんによる スマホ教室

今さら聞けないスマホの基本を習いましょう。ご利用の携帯がドコモさんではなくても大丈夫です。詳しくはチラシをご覧ください。

【日付】8月8日(金)
【時間】10:00~12:00
【場所】CO-OPふらいる2階ホール

参加
無料必ずチラシを
ご覧ください

コープおおいたの組活、はじめました。

Instagram

Follow Me!!



@coopita_kumikatsu ▶



イベントの様子や
コープ商品の
活用方法などを
各エリアからお届け!



宅配ご利用中の組合員の皆さまへ 2025年度 夏季休業のお知らせ

昨今の猛暑が深刻な影響を及ぼす夏場において、配達担当者の健康を守り今後も働き続けられる環境づくりの一環として、下記の期間配達をお休みさせていただきます。

休業期間:8/11(月)~8/15(金)

この件につきましては、配送センターから案内チラシのほか、コープおおいたのホームページ等でもご案内をさせていただいております。組合員の皆さまには大変ご不便をおかけいたしますが、何卒、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

※詳細はコープおおいたのHPでの掲示や、お知らせチラシを配布予定です。

\\ 詳細はこちら /





生協（コープ・COOP）組合員のみなさまへ

こくみん共済 NEWS

マイカー共済

自動車総合補償共済



こくみん共済 coop 公式キャラクタービットくん

マイカー共済 3つの安心ポイント

安心1 組合員の安心

生協（コープ・COOP）組合員には、一般掛金よりおトクな「**団体割引**」が適用されます。

団体割引

12.5%割引!!

一般掛金 → 団体割引掛金

掛金例 ▶ ハイブリッド車の場合 トヨタ/ヤリス

おすすめ安心タイプ

月払掛金 **3,120円**

年払掛金 **35,820円**

ECO

安心2 続ける安心

安全運転を続けた優良ドライバーを応援しています。

無事故割引等級&割引率

割引率

最大**65%割引!!**

最大**22等級!**

6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 等級

無事故が続くと 割引率がアップ!

等級引き継ぎ可能

現在ご加入の共済（保険）の等級も引き継ぎます（一部条件あり）

現在ご加入中の共済（保険）の等級

マイカー共済 等級引き継ぎ

安心3 家族で安心

学生や社会人など、**10代・20代のお子様**が運転される場合におすすめの特約です。

マイカー共済 オリジナル **子供特約**

【例】父47歳、子ども20歳の場合

運転者年齢条件特約 年齢問わず補償

年払い **89,720円**

運転者年齢条件特約 35歳以上補償

子供特約 年齢問わず補償

年払い **74,740円**

運転者年齢条件をお子さまの年齢に変更した場合

子供特約を付帯した場合

お子さまにあわせて運転者の年齢条件を変更すると掛金が上がりますが、**子供特約を付帯すると掛金をおさえることができます。**

安心1・3の掛金例での契約条件はこちらから

スマホで
こちらから
アクセス

- 本チラシは「生協（コープ・COOP）組合員」向けのものです。
 - ご加入時や生協異動時には、生協、生協組合員番号、氏名など組合員資格を証明する書類が必要になります。
 - 組合員以外の方がご契約される場合は、団体割引を適用できません。また、組合員資格を満たさなくなった場合は、団体割引が適用されなくなり、掛金が変わります。
 - こくみん共済 coop の共済ショップで手続きを希望する場合は、本チラシを持参いただくか、組合員であることをお申し出いただき、生協、生協組合員番号、氏名の情報が確認できる書類をお持ちください。
- ※記載の団体割引率は、当該団体に対する割引率です。また、適用される割引率は、毎年11月末時点の実績（契約件数・損害率）で決まるため、変動することがあります。団体割引は、多くの組合員の利用と安全運転に支えられています。

お電話でお見積もり!資料請求も承ります

マイカー共済
コールセンター



0120-6031-60

受付
時間

月～土（祝日営業）9:00～18:00
日曜・年末年始休み
お電話のかけ間違いにご注意ください。





おまつり

ぴーひやらひよっひよの 夏祭り。
屋台の おじさん たこみたい。
ぼく たこ焼き 大好きやねん。
ひよっところを かぶつてな。
口を尖らせ ふーふーと。
万博公園 太陽の塔
よだれ たらして ぼくを みる。

PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の品をプレゼントします!

A



5
名様

国産六条麦茶ティーパック

B



3
名様

朝用UV乳液

C



1
名様

レンジで楽ちんゆでたまご器
(ゆでたまご3個用)

アンケート

『Osampo CO・OP』8月号を読んでお答えください。

- Q1** ご希望のプレゼントをAからCの中より
お選びください。
- Q2** 4・5ページの「生産者訪問レポート」の感想を
教えてください。
- Q3** 「好きなコープの冷凍食品とその理由」を
教えてください。
- Q4** 誌面の感想やコープ商品の口コミ、
コープおおいたについてのご質問など、
ご自由にお書きください。

応募方法

アンケートの答えと、住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネーム、
組合員の方は組合員番号をご記入の上、
下記宛先までお送りください。
〒870-0278 大分市青崎1-9-35
コープおおいた「おさんぽコープ」係

ハガキの場合

応募専用
フォームから



応募締切

8/10(日)
当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お答えいただいたアンケート内容は、今後の誌面制作の参考にさせていただきます。
※お送りいただいた個人情報は他の目的では使用いたしません。

■ お店
 ■ 宅配
 ■ イベント (詳細は中面でご確認ください)

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
7/28	29	30	31	8/1	2	3
		シーグラスで作ろう! & 水博士のおもしろ実験室 (別府市)	店頭チラシ 週末チラシ 戦後80年 第26回 平和のつどい (献花・黙祷) (日田市)	みんなのスペース ぼっかほか (別府市・鉄輪)		
4	5	6	7	8	9	10
			ふらいるde おはなし会 ~夏スペシャル~ (大分市) 夏休み企画! 九州乳業 工場見学with ワークショップ (大分市)	店頭チラシ お盆準備 組合員 サービスデー 5%オフ ドコモさんによる スマホ教室 (大分市)		
11 山の日	12	13	14	15	16	17
店頭チラシ お盆準備	店頭チラシ お盆本番	宅配 商品代金 振替日				みんなのスペース ぼっかほか (コープ別府店)
宅配夏季休暇						
18	19	20	21	22	23	24
組合員 サービスデー 5%オフ おさんぽコープ 9月号発行日	新聞折込チラシ 独自チラシ					
25	26	27	28	29	30	31
	新聞折込チラシ コープフェア うすき・つくみ		新聞折込チラシ コープフェア	組合員 サービスデー 5%オフ	ポイント5倍デー うすき・つくみ	ポイント5倍デー ふらいる・南大分・別府店・大分駅店・南春日
	宅配 商品代金 再振替日					

※イベントやチラシの内容は急きょ変更になる場合がございます。※チラシは各お店のLINEとコープおおいたのホームページで配信中です。
 ※新聞折込チラシはエリアによって入らない場合がございます。ご了承ください。※コープのアプリ「コーププラス」でもイベント情報をご覧いただけます。

2025

8

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」
 2025年7月7日発行

発行/生活協同組合コープおおいた 編集/コープおおいた総合企画部
 〒870-0278 大分市青崎1丁目9番35号 <https://www.oita.coop>