

食のプロ！
管理栄養士おすすめ

参加無料
託児あり

食べて元気に！

からだよろこぶ アイディアレシピ会

みなさんは別府市民の食生活の現状をご存じですか？
朝食を食べていない子どもが多いなどさまざまな課題が指摘されています。
また、必要な栄養素は年齢によって違います。
忙しい毎日でも取り入れやすいメニューをいっしょに学びませんか(^^)

講話後、別府市健康推進課とコープのコラボメニュー

「**健幸弁当**」を味わってみよう！

みんなのスペース「ぽっかぽか」による
栄養たっぷりスープのご提供もあります♪
ぜひ、おたのしみに！！

別府店では
まごころ弁当
で販売中！

9/18(木)

コープ別府店2階

10:00～12:00

講師：別府市健康推進課 管理栄養士

お申込みはこちらから→

参加者限定

コアノンロール交換会 同時開催！

1Lの牛乳パック10枚でコアノンロール1つと交換
(おひとり様1ロールまで)



締切り
8/29
(金)

【お問い合わせ】

☎ 080-2705-0314

担当 加藤

(平日 9:00-13:00)

つながらない場合：目出センター

☎ 0977-28-1800

(平日 9:00-16:30)