

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」

Osampo CO・OP

とって
も
ウフフ♪

生産者訪問レポート



国産大豆カット絹とうふ

兵庫県 フジフレッシュフーズ株式会社

『CO-OP シーフードミックス』を使って

Carop Recipe!

冷凍ストックでつくる!いつでもスンドゥブチゲ



CO-OP シーフードミックス

えび・いか・あさりを、国内工場でバラ凍結のままミックスしました。解凍後、お好みのお料理にご利用ください。

ポイント

使う材料は冷凍保存ができるため、ストックしておけば、いつでもスンドゥブチゲを楽しめます♪



Instagramで
レシピ動画公開中!



材料(2人分)

- ・CO-OP シーフードミックス…1/2袋
- ・CO-OP 国産大豆カット絹とうふ…1/2袋
- ・豚バラ薄切り肉…80g
- ・卵…1個
- ・玉ねぎ…1/4個(50g)
- ・長ねぎ…1/3本(55g)
- ・キムチ…70g
- ・ごま油…大さじ1/2
- ・おろしにんにく…小さじ1/2

- A
- ・酒…大さじ1
 - ・みりん…大さじ1
 - ・しょうゆ…大さじ2
 - ・水…300cc

作り方

- ①玉ねぎは薄切りにする。長ねぎは斜めに薄切りにする。
- ②豚肉は3センチ幅に切る。
- ③鍋にごま油を入れて中火で熱し、豚肉を入れて肉の色が変わるまで炒める。キムチ、おろしにんにくを加えてさらに1分ほど炒める。玉ねぎ、長ねぎ、シーフードミックスを冷凍のまま入れ、Aを加えて混ぜ、煮立たせる。
- ④アクを取り除き、国産大豆カット絹とうふを冷凍のまま加え、弱めの中火で10分ほど煮る。火を止めて中央に卵を落とし入れ余熱で軽く火を通す。

二目川センター配送担当 Sさん

毎週、僕の配達を楽しみに待ってください、ありがとうございます。これからも安心・安全な商品を笑顔と共にお届けします!

CO-OP レーズンチョコ

レーズンの甘酸っぱさが絶妙で、一粒食べると止まらない!常に家にストックしています。



こんにちは!
コープおaita
です!!

抹茶の濃厚さと
玄米の香ばしさが、
とても気に入っています。

みんなの
くちこみ!

とてもジューシーで
歯ごたえがあって
衣がさくさくで、
もうたまりません。



CO-OP 抹茶入り
玄米茶

飲みやすく美味しいので、
リピートしています!



CO-OP 国産若鶏の
チキンナゲット

冷凍なので、
いつでも使いたい時に使えて、
とても便利です!!

みなさんの声がかたちになっています

TSU KU RO

『CO-OP 瀬戸内産レモンのドレッシング』は
ガラス瓶が割れると危ないので、
ペットボトルの容器にしてほしいです。

という組合員さんの声にこたえて!



一般的にペットボトルはガラス瓶よりも気密性が低く、酸化や香りの劣化を防ぐには瓶の方が向いていると言われていました。ペットボトルに変更してもこれまでと同等の品質保持ができるか、複数の方法で1年かけて検証したところ、問題ないとわかったため、**中身の仕様はそのまま容器を変更しました。**

「TSUKURO」のサイトを見に来てね♪

TSUKURO 検索



今月のおすすめ!



CO-OP ピスタチオとカシューナッツの
厚焼きせんべい

バターを練りこんだ厚みのある生地に食感の残るクラッシュピスタチオと、コクのあるカシューナッツを散りばめ焼き上げました。ほんのり甘い生地と隠し味の塩味が美味しさのポイント。緑茶にもコーヒーにも合う逸品です。個包装なので配り菓子にもどうぞ。



※上記で掲載した商品は、一部店舗・宅配で取り扱いがない場合がございます。

時短料理の強い味方！ カット済みの冷凍豆腐

兵庫県 フジフレッシュフーズ株式会社



『フジフレッシュフーズ(株)』本社社屋(兵庫県丹波篠山市)

美味しくて栄養豊富な豆腐は日々の食卓で幅広く利用されていますが、水切りやカットなどの下準備を面倒に感じたことはありませんか？ そのような下準備の手間を解消してくれる商品が『国産大豆カット絹とうふ』です。1.5センチ角のサイコロ状にカットされた冷凍豆腐で、

袋から必要な時に必要な分量だけ取り出すことができます。

販売元は、主に大豆を原料とする冷凍の和惣菜を取り扱う兵庫県の『フジフレッシュフーズ株式会社』。冷凍豆腐はもともとと学校給食や病院、老健施設など、大量の調理を要する食事づくりのための業務用商品として販売していましたが、2000年、一般家庭用の商品として『国産大豆カット絹とうふ』が誕生しました。

そもそも冷凍豆腐の製造は技術的なハードルが高く、開発は一筋縄ではいかなかったそうです。一般的なチルドの豆腐を冷凍(緩慢凍結)すると、豆腐内部の氷の結晶が大きくなるため、解凍後には高野豆腐のようなザラついた食感になってしまう





『フジフレッシュフーズ(株)』開発部 部長 田附裕子さん

1.5センチ角の
バラ凍結タイプで
使いやすい!



ます。そこで、急速凍結により
氷の結晶を小さくすることで、
チルド豆腐と変わらないなめら
かな食感を実現しています」と、
『フジフレッシュフーズ株式会
社』開発部の田附裕子^{たつけ}さん。ま
た、食感を維持するために、で
んぶんやデキストリンなどの副
材の配合や、その配合バランス
にも試行錯誤を重ねたそうです。
製造工程は、原料の国産大豆
を選別、計量、洗浄、浸漬した
後、やわらかくなった大豆をす
り潰し、豆乳とおからに分けま
す。そして、「豆乳を加熱し凝固
剤を加えて固め、1.5センチ角に
カット、急速凍結でバラ凍結し、

包装したら完成です。チルドの
絹ごし豆腐の製造工程と大きく
変わりはありません。また特長
として、「生しぼり製法」を採用
しています。一般的には「煮し
ぼり製法」といって、豆乳とお
からに分ける前に
加熱を行うことが
多いのですが、「生
しぼり製法」では、
生大豆を豆乳と
おからに分けた後、
豆乳を加熱します。
「生しぼり製法」によ
って生産効率は少



浸漬した大豆をすり潰して、豆乳とおからに分離。



包装後、X線と金属検出器で異物混入をチェック。

し低下してしまいがちですが、大豆
本来の甘みを残しつつ、特有の
えぐみや苦みが抑えられ、すっ
きりとした風味の美味しい豆
腐が出来上がります」と、田附
さん。

『国産大豆カット絹とうふ』
は、使いたい時に使いたい分量
を取り出して、凍ったまま料理
に加えるのが基本的な使い方
です。味噌汁やお吸い物に入れる
使い方が定番中の定番。水切り
不要なので、麻婆豆腐やゴーヤ
チャンプルーなどの炒め物にも、
冷凍のまま利用できます。豆腐
グラタンや豆腐サラダ、かき揚
げなどにも使いやすいです。
「冷凍のまま調理に使える商
品ですが、一度湯がいて使うと

食感がよりなめらかになって、
味が染みやすくなります。時間
に余裕がある時は、容器に冷凍
豆腐と、豆腐が浸かるくらい
の水を入れて、電子レンジで加熱
してから使うのがおすすめです
」と、田附さんから教えてい
ただきました。
豆腐としての美味しさや栄養
をキープしつつ、時短調理を叶
えてくれる『国産大豆カット
絹とうふ』で、豆腐料理をもっ
と気軽に楽しませんか? 離
乳食や幼児食など、小さなお子
さんの食事づくりの材料として
もおすすめです!



※宅配カタログ「すくすくスマイル」にて
お求めいただけます。

国産大豆
カット絹とうふ

コープのレシピ!



コープ商品を使用した
レシピ公開中!



1人あたりのエネルギー278kcal・塩分2.3g



1人あたりのカロリー189kcal・塩分3.0g

サラダチキンととうもろこしの シーザーパワーサラダ

材料(2人分)

- ・国産若鶏のサラダチキン プレーン…1パック
- ・レタス…3枚(約120g)
- ・ミニトマト…4個(約40g)
- ・とうもろこし…1/2本(正味約80g)
- ・クルトン…適量(約10g)

- A
- ・粉チーズ…大さじ3
 - ・マヨネーズ…大さじ2
 - ・牛乳…大さじ2
 - ・おろしにんにく…小さじ1/2
 - ・砂糖…小さじ1/4
 - ・レモン汁…小さじ1/4
 - ・塩…少々
 - ・粗挽きこしょう…少々



作り方

- ① サラダチキンは食べやすい大きさに削ぎ切り、レタスは食べやすい大きさにちぎる。ミニトマトはヘタを取って縦半分に切る。
- ② とうもろこしはラップに包んでレンジ500Wで約4分加熱し、粗熱が取れたら食べやすい大きさに削ぎ切りにする。
- ③ ボウルにAを入れ、よく混ぜる。
- ④ 器に①と②を彩りよく盛り付けてクルトンを散らし、③を添える。

ヤンニョムチーズちくわ

材料(2人分)

- ・ちくわ…1袋
- ・ベビーチーズ…4個(約50g)
- ・ごま油…小さじ1
- ・白いりごま…小さじ1/2
- ・糸唐辛子(お好みで)…適量

- A
- ・おろしにんにく…小さじ1/4
 - ・砂糖…小さじ2
 - ・酒…小さじ1
 - ・みりん…小さじ1
 - ・しょうゆ…小さじ1
 - ・コチュジャン…小さじ1/2

作り方

- ① ベビーチーズは縦半分に切り、ちくわは半分の長さに切る。Aは混ぜ合わせておく。
- ② ちくわの穴にチーズを詰める。
- ③ フライパンにごま油を中火で熱し、②を入れて軽く焼き色をつける。
- ④ ③にAを加えて炒める。器に盛り付け、白いりごまを散らし、お好みで糸唐辛子を飾る。

簡単調理で
楽しく♪



かんたんおいしい!



1人分のエネルギー202kcal・塩分0.8g

管理栄養士 藤原 朋未 制作



やわらか鶏むね肉の にらまみれ

材料(4人分)

- ・鹿児島黒酢入りたまねぎドレッシング…大さじ4
- ・にら…1/2束(50g)
- ・鶏むね肉…大1枚(400g)

- A {
- ・酒…大さじ1
 - ・片栗粉…大さじ1
 - ・塩、こしょう…各少々
 - ・サラダ油…大さじ1

作り方

- ① にらはみじん切りにする。
- ② 鶏肉はひと口大の斜ぎ切りにする。ポリ袋に入れてAを加えて全体を揉みこむ。
- ③ フライパンにサラダ油を中火で熱し、②を並べ入れて3分ほど焼く。焼き色がついたら裏返し、ふたをして3分蒸し焼きにする。
- ④ 鶏肉に火が通ったら、①のにらとたまねぎドレッシングを入れて、さっと炒め合わせる。



1人あたりのエネルギー405kcal・塩分1.9g

管理栄養士 藤原 朋未 制作



湯戻し・包丁いらず! 乾燥野菜のワンパンチャプチェ風

材料(3人分)

- ・九州産3種の乾燥野菜ミックス…1袋(53g)
- ・切らずに使える 国産はるさめ…1/2袋(50g)
- ・牛こま切れ肉…300g
- ・塩、こしょう…少々
- ・ごま油…大さじ1/2

- A {
- ・水…300ml
 - ・しょうゆ…大さじ1
 - ・酒…大さじ1
 - ・オイスターソース…小さじ1
 - ・にんにく(すりおろし)…小さじ1
 - ・いりごま…小さじ1/2

作り方

- ① 牛肉に塩、こしょうをふり、下味をつける。
- ② フライパンにごま油を入れて中火で熱し、①の牛肉を炒める。肉に火が通ってきたらAと、乾燥野菜ミックスとはるさめを戻さず加えて、全体が煮汁に浸るようにかき混ぜる。途中ではるさめをほぐすようにかき混ぜながら、5分ほど煮る。
- ③ 強めの中火にし、水気が少なくなるまでさっと炒める。器に盛り、仕上げにいりごまをふる。



生協（コープ・COOP）組合員のみなさまへ

こくみん共済 NEWS
coop

マイカー共済

自動車総合補償共済



こくみん共済 coop 公式キャラクタービットくん

マイカー共済 3つの安心ポイント

安心1

組合員の安心

生協（コープ・COOP）組合員には、一般掛金よりおトクな「**団体割引**」が適用されます。



団体割引

12.5%※割引!



掛金例▶ハイブリッド車の場合 トヨタ/ヤリス

おすすめ
安心タイプ

月払掛金 **3,120円**
年払掛金 **35,820円**



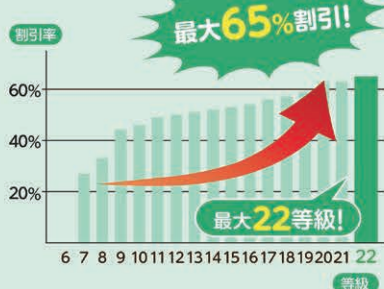
安心2

続ける安心

安全運転を続けた優良ドライバーを応援しています。



無事故割引等級&割引率



無事故が続くと 割引率がアップ!

等級引き継ぎ可能

現在ご加入の共済(保険)の等級も引き継ぎます
(一部条件あり)

現在ご加入中の
共済(保険)の等級

マイカー共済
等級引き継ぎ



安心3

家族で安心

学生や社会人など、10代・20代のお子様[※]が運転される場合におすすめの特約です。



マイカー共済
オリジナル

子供特約

【例】父47歳、
子ども20歳
の場合

14,980円
おトク!



運転者年齢条件を
お子さまの年齢に
変更した場合

子供特約を
付帯した場合

お子さまにあわせて運転者の年齢条件を変更すると掛金が引き上がりますが、**子供特約を付帯すると掛金をおさえることができます。**

安心1・3の掛金例での 契約条件はこちらから

スマホで
こちらから
アクセス



- 本チラシは「生協（コープ・COOP）組合員」向けのものです。
 - ご加入時や生協異動時には、生協、生協組合員番号、氏名など組合員資格を証明する書類が必要になります。
 - 組合員以外の方がご契約される場合は、団体割引を適用できません。また、組合員資格を満たさなくなった場合は、団体割引が適用されなくなり、掛金が増額になります。
 - こくみん共済 coop の共済ショップで手続きを希望する場合は、本チラシを持参いただくか、組合員であることをお申し出いただき、生協、生協組合員番号、氏名の情報が確認できる書類をお持ちください。
- ※記載の団体割引率は、当該団体に対する割引率です。また、適用される割引率は、毎年11月末時点の実績（契約件数・損害率）で決まるため、変動することがあります。団体割引は、多くの組合員の利用と安全運転に支えられています。

お電話でお見積もり!資料請求も承ります

マイカー共済
コールセンター



0120-6031-60

受付
時間

月～土（祝日営業） 9:00～18:00
日曜・年末年始休み
お電話のかけ間違いにご注意ください。



注目商品

くらし応援価格

〈シリーズ共通〉

●日本製 (無香料・無着色) (パラベン (防腐剤) 無配合)

コープ基礎 化粧水・乳液がリニューアル

もっとうるおう新保湿成分配合 &うれしい増量!!

愛され続けて
48年
のロングセラー
(初代発売より)

New 敏感肌※1の方にも使いやすい
※1 敏感肌パッチテスト・ステインテスト済み。すべての方に皮膚刺激が起こらないというわけではありません。

New ワンタッチ
キャップで
開けやすい

良いところはそのまま!

※6種のセラミド配合で
ぶるんとうるおい

※グルコシルセラミド、セラミドNG、
セラミドAP、セラミドAG、
セラミドNP、セラミドEOP
(すべて保湿成分)

New 産地にこだわった保湿成分
セイヨウミザクラ 果実エキス
山形県寒河江市産など
[サクラ水使用]
オリーブ葉
エキス
せとうちバイオファーム
[小豆島オリーブ使用]

6つの無配合

無香料 無着色
アルコール無配合
鉱物油無配合
石油系界面活性剤無配合
パラベン (防腐剤) 無配合



ぐんぐん浸透して
うるおい続く

※2 角質層まで

CO-OP 保湿化粧水
しっとり 180ml



濃厚な使用感で
もっちり肌に

150ml
New 180ml

CO-OP 保湿化粧水
高保湿 180ml



みずみずしく潤い
肌あれ予防に

150ml
New 180ml

CO-OP 保湿化粧水
肌あれ予防 180ml



ベタつかずなめらか
うるおいを閉じ込める

130ml
New 150ml

CO-OP 保湿乳液 150ml

\\ **エコ** なつめかえ用新登場!! \\



CO-OP 保湿化粧水
しっとり
つめかえ用
165ml



CO-OP 保湿化粧水
高保湿
つめかえ用
165ml



CO-OP 保湿化粧水
肌あれ予防
つめかえ用
165ml



CO-OP 保湿乳液
つめかえ用
135ml

2

Kirei

10月1週(526号)表紙

3

特集10月2週(527号)4ページでご案内します。

お問い合わせ無料ダイヤル 0120-502-811 【受付時間】●月曜日から金曜日 9:00~17:00 ●土曜日 9:00~16:00

\\ コープおおいたのイベント // Co-op Event

掲載写真はイメージです。定員イベントについては、応募者多数の場合は抽選となります。

モリンガ収穫体験

「奇跡の木」とも呼ばれるモリンガは、スーパーフードと名高い植物です。葉や種、さやなどを幅広く利用でき、健康面だけでなく環境にもやさしいと注目されています。今回の収穫体験では、実際にモリンガを手に取りながら、その魅力にふれることができます。試食も予定しています。



【日付】10月8日(水)
【時間】10:00~12:00
【場所】由布市ふれあい農園
【募集人数】10名程度
【募集締切】9月28日(日)

お申し込みは
こちら



プレゼント
あり

参加
無料



ふらいるdeおはなし会 ～ハロウィンスペシャル～

ふらいるdeおはなし会ハロウィンスペシャルを開催します! 絵本の読み聞かせのほか、リズム遊びをしながらミニ運動会を行います! 最後には、よーいドン! でお菓子釣り! 親子で楽しい時間を過ごしませんか?



【日付】10月30日(木)
【時間】10:30~11:30
【場所】CO・OPふらいるA・Bホール
【募集人数】10名程度
【募集締切】10月12日(日)
※応募者多数の場合は抽選となります。

参加
無料

お申し込みは
こちら



プレゼント
あり

みんなで考える平和のつどい

戦後80年を迎える今、あらためて「戦争と平和」について知り、感じ、語り合う機会にしませんか。会場は4つのブースに分かれ、高校生平和大使や戦中VRを制作した長谷川先生による講話、「戦艦大和」や「当時の広島」の街並みのVR体験、戦争や平和に関する展示、チャルカの映像上映が行われます。各ブースをめぐりながら平和を見つめ直し、未来へとつながっていきましょう。



【日付】11月8日(土)※完全予約制
【時間】10:00~13:00
【場所】J:COMホルトホール大分会議室(4部屋)
【募集人数】各部屋30名程度 【募集締切】10月26日(日)
※募集については、10月上旬にコープおおいたホームページでご案内します。

詳細は
こちら



プレゼント
あり

参加
無料

各エリアイベントの詳細は、ホームページをご覧ください。イベントは内容変更または延期・中止になる場合があります。

杵築市・別府市

るるパークで秋遊び& APUでフードドライブ学習会

グリーンアップアドバイザーとコキア鑑賞や自然遊びを楽しんだ後、APUでの学食体験や特別な学内見学、フードドライブについて学ぼう。

【日付】10月15日(水)
【時間】9:00~15:00
【場所】るるパーク(杵築市)とAPU(別府市)
【募集人数】16名
【募集締切】9月26日(金)



必ずチラシを
ご覧ください



参加
無料

豊後大野市

秋のパンプレード 作り

秋を感じるパンと付け合わせでプレート料理を作ります。人気のパンプレードで秋の食材を楽しもう!



【日付】10月22日(水)
【時間】10:00~12:00
【場所】豊後大野市隣保館
【募集人数】12名
【費用】1500円
【募集締切】10月10日(金)

プレゼント
あり

託児
あり

必ずチラシを
ご覧ください



終活フェア&相談会

終活に関する展示や相談会、室内ドローンショーや豪華賞品が当たる大抽選会、野菜の摂取量がわかるベジチェックなど、イベントが盛りだくさん。毎年好評の人形供養祭も今回は本イベントの中で行います。当日は、供養してほしい人形を一世帯につき3体まで会場にお持ちください。※お持ち込みいただく人形については、詳細をキャンペーン特設サイトに必ずご確認の上、ご持参ください。

【日付】10月16日(木) 【時間】10:00~15:00
【場所】J:COMホルトホール大分 小ホール

参加
無料

詳細はこちらを
チェック!



※ひな人形のお道具類、ガラスケース、箱、陶器、はく製は一切回収いたしかねます。

供養料
無料



コープ商品の魅力やイベント・キャンペーン情報などを職員が発信!

ラジオでCO・OP商品の 紹介をしています!



OBSラジオ「Voice!」内
「コープおおいたグッドライフ」
第1・第3・第5 月曜日 15:00~出演



FM大分「clover radio terrace」内
「コープに恋するThursday」
第1・第3 木曜日 11:35頃~出演

聞き逃した方は「radiko(ラジオ)」でも聴けます! /



パーソナリティ
荒金由希子さん

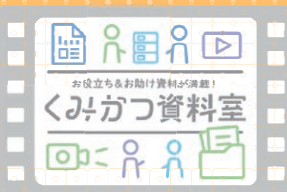
コープおおいた
広報課職員



商品政策室

新人職員とコ-プを知ろう!

冷凍庫を開けてのぞいてみたら冷凍食品の袋がふくらんでいました。なぜですか?



他にもいろいろな情報が載ってるヨ!

冷凍食品に温度変化が加わると、食品の表面に付いた細かい氷の粒が、氷(固体)から水(液体)にならずに、水蒸気(気体)になる、昇華現象がおきることがあります。その結果、気化した水分の体積が増えてパッケージ袋がパンパンになることがあります。商品の品質には問題ありません。



このような、商品についての声や疑問に答えているのが、**商品なるほどシート**です。

商品なるほどシートは、全国の生協の組合員さんから寄せられた声をもとに作成しているので、皆さんの疑問の解決の手助けになると思います。ぜひ見てみてください!



※商品政策室とは…産直商品やPB(プライベートブランド)商品の品質管理を行う部署です。

詳しくはこちらのQRから!



宅配をご利用の組合員さんに嬉しいお知らせ!

利用登録

いつもくん登録キャンペーン

お好きな「いつもくん」の商品を

新規登録

はくしも

追加登録

された方に

『**co-op** アールグレイ紅茶のザクザククッキー (53g)』を

もれなくプレゼント!

1袋

キャンペーン期間 2025年9月22日(月)～10月4日(土)

対象

期間中、「**いつもくん**」の総登録点数が1点でも増えた方が対象となります。

※ただし、期間中に数量変更や取り消しを行い総登録点数が減った方はプレゼント対象外となります。

プレゼント商品『**co-op** アールグレイ紅茶のザクザククッキー』のお届けは、10月4週[10月20日(月)～24日(金)]を予定しています。

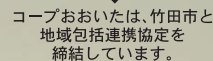


イメージキャラクター いつもくん



宅配を利用していない方もこの機会に登録してみませんか?

ぜひこの機会に便利ないつもくんに登録してみませんか! 詳しくは最寄りのセンターや配達担当者にお尋ねください。



高岡ハイクイズ

**受付締切
10月30日**
ご応募は
お早めに!

コープおおいたの組合員のみなさまへ

「ろうきん」は「コープおおいた」から出資をいただいております。生協組合員の方はろうきん会員として、また同一生計の同居ご家族のみなさまもろうきん会員と同様に預金・ローンがご利用できます!! ※ローンご利用時には組合員番号を確認させていただきます。

どなたでも安心して便利にツカえる♪

給与振込

私のメインバンクに
ツカえる!!



九州ろうきんはもちろん、全国のろうきんATMをいつでも手数料無料でご利用いただけます。



※1



※1

いつでも
ATM利用手数料
0円



セブン銀行

●19:00～7:00のご出金には110円(税込)の時間外手数料がかかります。時間外手数料はキャッシュバックの対象となりません。

時間内ATM
利用手数料
0円



イオン銀行

ATM
利用手数料
0円



ゆうちょ銀行

※2

銀行・信金・信組
全国のMICS加盟の金融機関



ATM
利用手数料
キャッシュ
バック!

●ATMの稼働時間は、設置場所により取り扱いが異なります。

※1、一部の地域においては、コンビニエンスストア等のATMを地方銀行・ゆうちょ銀行等の金融機関が設置している場合があります。その場合、ご利用手数料がかかりますので、ご利用手数料を1回につき110円を上限にキャッシュバック(ご利用いただいた口座へ入金)いたします。ただし、時間外手数料はキャッシュバックの対象となりません。※2、ご出金には所定のご利用手数料がかかりますので、ご利用手数料を1回につき110円を上限にキャッシュバック(ご利用いただいた口座へ入金)いたします。ただし、時間外手数料はキャッシュバックの対象となりません。※3、ご入金には、第二地方銀行・信用金庫・信用組合の「入金ネット」マークのあるATMに限り、団体カードはご利用いただけません。●くわしくは、九州ろうきん店舗でご確認ください。●システムメンテナンスなどにより、一部ご利用いただけない時間帯があります。また、ATMが設置されていない地域・店舗もございます。●ご利用時間・お取引内容はキャッシュコーナーによって異なります。●記載内容は2025年8月1日現在の内容です。



ろうきん COTRA

送金を、もっとお得にカンタンに。

詳しくはこちら↓



こトラ送金を利用
可能な金融機関は↓



メリット1



1回あたり10万円までの個人間送金が
手数料無料で利用可能!

※他行あての送金も手数料無料でご利用いただけます。
※送金先はこトラ送金利用可能金融機関に限ります。
利用可能金融機関はこトラ公式HPでご確認ください。

メリット2



電話番号やメールアドレス宛に
メッセージをつけて送金ができる!

※携帯番号やメールアドレスあてに送金する場合は、
送金相手が事前に口座と連絡先を紐づけておく必要があります。
※メッセージは携帯番号およびメールアドレスでの送金に限ります。

メリット3



いつでも自宅にしながら送金可能!

※利用可能時間は各金融機関で異なります。

こんなときにおすすめ!



毎月ローンを返済するために
ATMで口座間の資金移動を
していませんか?

こトラ送金は、ご自宅や通勤時
などに利用でき、ATMで手続き
していた時間を有効活用でき
ます。



※コープおおいたでは、お申込みやご相談は受付けておりません。各種商品のお申込みやご相談は、九州ろうきん営業店へお願いします。

中津支店 ☎0979-22-1925	佐伯支店 ☎0972-22-2561	別府支店 ☎0977-22-5331	臼津支店 ☎0972-63-4161	日田支店 ☎0973-22-6285	三重支店 ☎0974-22-0880	鶴崎支店 ☎097-521-8101
大分県庁支店 ☎097-538-7011	大分支店 ☎097-536-2211	宇高支店 ☎0978-32-6700	竹田支店 ☎0974-63-1411	国東支店 ☎0978-72-3311	玖珠支店 ☎0973-72-1155	ローンセンターおおいた ☎097-536-6366

くわしくは、九州ろうきんホームページから

九州ろうきん

検索

<https://kyusyu-rokin.com/>

つかえるろうきん
みんなのろうきん 九州ろうきん



白

青空に浮かぶ入道雲
洗いざらしのTシャツ
潮風ながれる白砂の浜
すっきりそびえるダビデ像
これから描く大きな画用紙
ひらひらと舞うモンシロチョウ
食卓にコロリコロリと豆腐たち
私が好きなもの 真っ白がいっぱい

PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の品をプレゼントします!

A



保湿化粧水(しっとり)

6
名様

B



猫の形のアクセサリ入れ

1
名様

C



ピスタチオとカシューナッツの
厚焼きせんべい

5
名様

アンケート

『Osampo CO-OP』10月号を読んでお答えください。

- Q1** ご希望のプレゼントをAからCの中より
お選びください。
- Q2** 4・5ページの「生産者訪問レポート」の感想を
教えてください。
- Q3** 「県外の人におすすめの大分の観光スポット」を
教えてください。
- Q4** 誌面の感想やコープ商品の口コミ、
コープおおいたについてのご質問など、
ご自由にお書きください。

応募方法

アンケートの答えと、住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネーム、
組合員の方は組合員番号をご記入の上、
下記宛先までお送りください。
〒870-0278 大分市青崎1-9-35
コープおおいた「おさんぽコープ」係

ハガキの場合

応募専用
フォームから



応募締切

10/5(日)
当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お答えいただいたアンケート内容は、今後の誌面制作の参考にさせていただきます。
※お送りいただいた個人情報は他の目的では使用いたしません。

CO・OP CALENDAR

2025.10

Osampo CO・OP

2025
10
Vol. 87

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」
2025年9月15日発行

発行／生活協同組合コープおおいた 編集／コープおおいた総企画部
〒870-0278 大分市青崎1丁目9番35号 <https://www.oita.coop>

■ お店 ■ 宅配 ■ イベント (詳細は中面でご確認ください)

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
9/29	30	10/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	11/1	2

※イベントやチラシの内容は急きょ変更になる場合がございます。※チラシは各お店のLINEとコープおおいたのホームページで配信中です。
※新聞折込チラシはエリアによって入らない場合がございます。ご了承ください。※コープのアプリ「コーププラス」でもイベント情報をご覧いただけます。