

コープおおいた情報誌「おさんぽコープ」

Osampo CO・OP

あなたと
SOYとげたい

生産者訪問レポート



国産大豆の無調整豆乳

愛知県 マルサンアイ株式会社

新年を迎えるにあたって



生活協同組合コープおおいた
代表理事 理事長

あおき ひろのり
青木博範

新年おめでとうございます。

昨年は、より多くの組合員参加を目標に、自主的活動である「チャレンジネット」「コミュニティクラブ」「わいわい商品おためし隊」などの取り組みが充実し、新たな取り組みである「コープの学校」も定期的に開催しました。ありがとうございました。

今年は、2030年ビジョンで掲げている「組合員満足度の向上」「従業員満足度の向上」「地域社会貢献度の向上」を実現するため、組合員の声に耳を傾け、組合員の「願いや思い」を、事業やサービス、組合員活動とおして実現するよう、新しい運営方法（業務執行組織図）に転換しました。事業所間の壁、年齢・性別の壁、上司・部下の壁をなくし、役員員一丸となって、組合員の声、期待に応えていきます。

また、新しい運営方法に伴って、全体区の組合員理事が担当する分野別委員会①商品・産直・食育活動②子育て支援・福祉・生活困窮者自立支援活動③環境・平和活動を立ち上げ、専門的・集会的に、組合員と一緒にコープおおいた全体で取り組むことにしています。この活動を推進するため、組合員の声を聴く仕組みとして、モニター制度などを設置する予定です。

今年も一年、よろしく願います。

Osampo CO-OP 今月の表紙

Camp Recipe!

『CO-OP 黒ごまアーモンドきな粉』を使って フルフル限界突破! きなこ黒みつ豆乳プリン

材料(2カップ分)

- 国産大豆の無調整豆乳…300mL
- ゼラチン…5g
- 水…大さじ1
- 砂糖…大さじ3
- 黒ごまアーモンドきな粉…大さじ1
- 黒みつ…大さじ1
- 白玉…適量

作り方

- ①ゼラチンを小皿に入れ、水を加えてふやかしておく。
- ②鍋に豆乳、砂糖、①を入れ、弱火で加熱しながらよく混ぜる。
- ③②で入れた材料が全て豆乳に溶けきったら、火を止めて、粗熱をとる。
- ④③を容器に茶こしでこしながら流し入れ、冷蔵庫で固まるまで冷やす。
- ⑤白玉をのせ、黒ごまアーモンドきな粉・黒みつをかけて完成。

●黒ごまアーモンドきな粉

鉄分、カルシウム、食物繊維が摂れるきな粉です。香ばしいきな粉にアーモンドの甘みと黒ごまの香りが感じられ、牛乳やヨーグルトなどとも相性が良いです。



しいたけの
食べごたえもあり、
味付けも良くて
おいしかったです。

みんなの
くちこみ!

寒い冬の夜にぴったりで、
ホッとします。



手軽においしい
副菜をつくることができ
気に入っています。

CO-OP 白あえベース



CO-OP 純ココア

好みに濃さを調節できて、
砂糖なしで飲めるのも
うれしいです。

今月のおすすめ!



CO-OP 種ぬきプルーン

カリフォルニア州の農場で収穫した
プラムを現地で加工、包装しました。
現地の工場で乾燥したプルーンを種
抜きした後、おいしく召し上がれる
食感となるよう水分調整を行い、包
装まで一貫して行います。過度な熱
量がかからないように3段階に分け
て加熱し、プルーンのフルーティな
味わいを引き出しています。



CO-OP 真っ赤なトマトのスープ

お湯を注ぐだけで簡単に出来上
がるフリーズドライのトマトスープ
です。トマトペーストにダイストマ
トを加え、トマトの風味、食感を
活かしました。具材にはたまねぎ
、鶏ひき肉、キャベツ、パセリを
使用。オリーブオイルを使用し、
あつさり感と深い味わい、風味の
あるスープです。



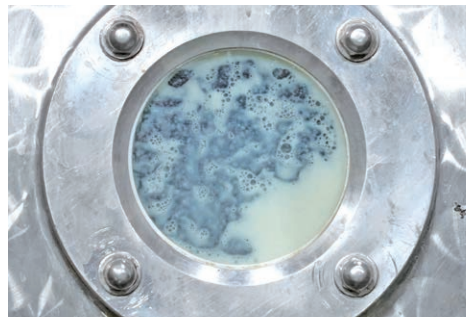
※上記で掲載した商品は、一部店舗・宅配で取り扱いがない場合がございます。

飲み心地スツキリ！ コープの無調整豆乳

愛知県 マルサンアイ株式会社

方々に支持されています。

良質なたんぱく質を含むヘルシーな飲料としておなじみの豆乳ですが、「無調整豆乳」調製豆乳「豆乳飲料」と大きく3種類に分類されることをご存じですか。中でも、大豆と水のみでつくられ、大豆固形分を8%以上含有する最もシンプルな「無調整豆乳」は、健康志向の高い



大豆の青臭さを素となる酵素「リボキシゲナーゼ」の働きを抑える「脱臭」の工程

とは言っても「無調整豆乳」あの青臭い香りやえぐみが苦手」という方も少なくないでしょう。そんな豆乳のイメージを覆す飲みやすさで人気なのが『国産大豆の無調整豆乳』。大豆固形成分は9%とやや濃厚ながらも、青臭い香りやえぐみはほとんど感じられず、クセのないすっきりした飲み心地の豆乳です。今回は『国産大豆の無調整豆乳』を製造する愛知県の『マルサンアイ株式会社』にお話をうかがい、その飲みやすさの秘密に迫ります。

『マルサンアイ株式会社』は1952年創業。味噌の製造からスタートして、1970年より豆乳の製造も開始。現在は味噌の製造は縮小していますが、豆



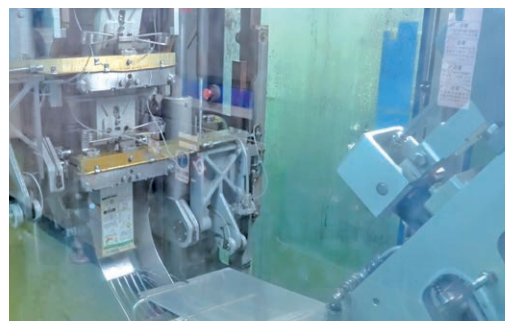
原料大豆のフクユタカ。
皮をむいた「脱皮大豆」を
使用することで、苦みやえぐみを
抑えています。



乳を主軸にさまざまな飲料や食品を製造しています。コープの豆乳の製造は1980年からと古く、2005年に『国産大豆の無調整豆乳』の前身となる『無調整豆乳』が誕生しました。『国産大豆の無調整豆乳』の一番の特徴は、原料大豆の品種を国産のフクユタカに指定していること。国産大豆使用の豆乳は多いものの、大豆の品種まで指定した商品はかなりめずらしいようです。「フクユタカはコクと甘みがあり、豆乳の味わいに適した品種です。さらに、国内での収穫量が多く、年間を通じて安定供給できることが採用の理由です」と、広域WEB生協営業室の浅見拓人さんと、開発課豆乳・飲料グループの諸橋里沙さん。



お話をうかがった「マルサンアイ株式会社」の広域WEB生協営業室の浅見拓人さんと、開発課豆乳・飲料グループの諸橋里沙さん。



超高温短時間で加熱殺菌し、無菌充填を行うことで、常温保管が可能となっています。

製造初期の豆乳は飲みづらさが課題でしたが、同社では大豆そのものの研究も深め、試行錯誤を繰り返して、現在の製造工程を確立しました。製造工程の中で飲みやすさのポイントとなるのが、青臭さを発生させる酵素「リポキシゲナーゼ」の働きを抑制する「酵素失活」と「脱臭」の工程です。

「豆乳の製造は、まず熱いお湯を加えながら大豆を碎き液状にするのですが、その液に蒸気を吹き込み、高温で熱処理することにより『酵素失活』を行って

います。その後、減圧を行うことにより、蒸気とともに余分な水分と臭いを追い出す『脱臭』を行っています」と、開発課豆乳・飲料グループの諸橋里沙さん。さらに、豆乳の中のさまざまな大きさの粒子を砕いて細かくする「均質化」を殺菌前と殺菌後の二度行うことで、口当たりの良いまろやかな美味しさの豆乳に仕上げています。

クセがなくシンプルな味わいの『国産大豆の無調整豆乳』は料理やドリンクのアレンジにも使いやすいので、下記を参考にさまざまなアレンジも楽しんでみてください！



出荷前に、品質規格内の製品になっているか厳しく検査します。

『国産大豆の無調整豆乳』おすすめアレンジ

いつものメニューに
手軽に加えて



(豆乳鍋、豚汁、ポトフ、
クリームシチューなどにも)

コープ商品と組み合わせて



真っ赤なトマトの
スープ

※豆乳は加熱しすぎると分離するため、料理に加える場合は、仕上げに加えて温めすぎないのがポイント。



※宅配カタログ「ふれあい」
店舗にてお求めいただけます。

思い当たいませんか？

お口の悩みあるある

ハゲキが
下がってきた…毎朝、お口が
ネバつく…会話中
のお口のニオイが
気になる

歯周病ってどんな病気？

歯周病は世界で一番多い細菌感染症で、「歯肉炎」と「歯周炎」を総称する歯ぐきの病気です。「歯肉炎」は比較的軽度で歯周病菌により歯ぐきが炎症を起こす状態。症状は歯ぐきが赤く腫れる、ちょっとしたことで歯ぐきから出血するなどです。「歯周炎」は歯槽膿漏とも呼ばれる重度の状態で、口臭がひどくなったり、冷たいもので歯がしみるなどの症状が引き起こされます。放置しておくと炎症が進み、歯肉や歯を支えている歯槽骨までも破壊されてしまいます。

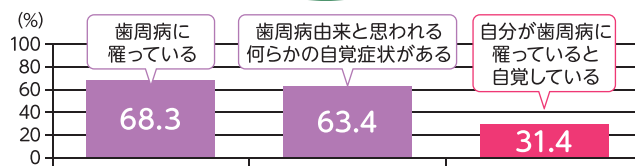
歯周病の原因は、歯垢の中の歯周病菌であるため、歯垢が溜まりやすい歯と歯肉の境目の歯周ポケットの清掃が大切です。



30代以上の約70%が歯周病？

歯周病の恐ろしさは、症状に気付かず進行してしまうことです。最大の理由として虫歯は進行に伴い痛みが出ますが、歯周病は痛みをあまり感じないからです。30代以上では10人のうち約7人は歯周病にかかっていますが、自覚のある人はたった3人程度という調査結果が出ています。

10人中約7人が歯周病ですが、それに気づいている方は3人しかいません。



厚生労働省「平成28年度歯科疾患実態調査」 サンスター調べ「平成29年6月AAU調査」

あなたは
大丈夫？

お口の健康チェック！

一つでも当てはまったら歯周病のリスクあり！
定期的な歯科検診と自分にあった歯ブラシ、
ハミガキを選んで毎食ケアをすることで、
予防につなげましょう。

- ☐ 冷たい水でうがいをすると歯がしみる
- ☐ 口臭が気になる
- ☐ 歯石がたまっている
- ☐ 起きた時、口の中がネバネバしている
- ☐ 歯が長く見えるように感じる

歯周病・口臭を防ぐ！

4つの作用で
歯周病を防ぐ

抗炎症

ハゲキの
引き締め

殺菌

ハゲキの
血行促進

薬用塩18%配合
ハゲキをキュッと
引き締める！

スパイシーメントタイプ

医薬部外品 サンスター

薬用ハミガキ ソルテージⅢ
スパイシーメントタイプ 85g

販売名:ソルテージC1



※2024年度
コープ九州累計実績

※「歯周病」とは、歯肉炎・歯周炎
(歯槽膿漏)の総称です。



口臭・ネバツキの
原因菌を殺菌し、歯肉炎予防！

3つの予防効果

歯肉炎 口臭 出血

スッパリ感が
クセになる！

ソルティハーブ香味

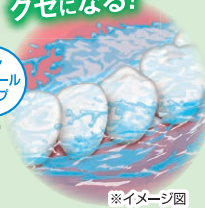
医薬部外品

洗口液

ノン
アルコール
タイプ

サンスター 薬用洗口液
ソルテージⅡ 500ml

販売名:ソルテージ洗口液A



※イメージ図

コープおおいたの組合員のみなさまへ

「ろうきん」は「コープおおいた」から出資をいただいております。生協組合員の方はろうきん会員として、また同一生計の同居ご家族のみなさまもろうきん会員と同様に預金・ローンがご利用できます！！※ローンご利用時には組合員番号を確認させていただきます。

Web完結型ローン

(一社)日本労働者信用基金協会保証

いつでもどこでもお申込み♪

インターネットで



Web完結型

カーライフローン
(カーエール)



Web完結型

教育ローン
(カナエール)



Web完結型

フリーローン



Web完結型

マイプラン
(カードローン)



**ご来店不要
書類郵送不要
印鑑不要**

でラクラクお申込み!



インターネットで
24時間365日
お申込み可能!

インターネットでの
お申込みは
こちら!



**アプリからも
お申込みできます!**



アプリの
ダウンロード
はこちら!



当金庫にお借入れ中のカーライフローン・教育ローンはWeb完結型でおまとめいただけます。

※コープおおいたでは、お申込みやご相談は受付けておりません。各種商品のお申込みやご相談は、九州ろうきん営業店へお願いします。

中津支店 ☎0979-22-1925	佐伯支店 ☎0972-22-2561	別府支店 ☎0977-22-5331	臼津支店 ☎0972-63-4161	日田支店 ☎0973-22-0885	三重支店 ☎0974-22-0880	鶴崎支店 ☎097-521-8101
大分県庁支店 ☎097-538-7011	大分支店 ☎097-536-2211	宇高支店 ☎0978-32-6700	竹田支店 ☎0974-63-1411	国東支店 ☎0978-72-3311	玖珠支店 ☎0973-72-1155	ローンセンターおおいた ☎097-536-6366

くわしくは、九州ろうきんホームページから

九州ろうきん

検索

<https://kyusyu-rokin.com/>

つかえるろうきん みんなのろうきん **九州ろうきん**

各エリアイベントの詳細は、ホームページをご覧ください。イベントは内容変更または延期・中止になる場合があります。

大分市

クイズに答えて
運試し100本引き!

簡単なクイズ用紙が「運試し」の参加券!どんなコープ商品が当たるかな?同日開催「ぬく森フリーマーケット」もご覧ください。

【日付】1月30日(金)
【時間】10:00~11:30※受付は11:15まで
【場所】CO・OPふらいる・2階多目的ホールA・B
【募集人数】先着100名

申込
不要必ずチラシを
ご覧ください参加
無料

大分市

ぬく森
フリーマーケット

コープと地域のボランティアが運営する居場所「ぬく森」主催のフリーマーケットを開催します。衣服や陶器、雑貨などを販売します!

【日付】1月30日(金)
【時間】10:00~13:00
【場所】CO・OPふらいる1階レストコーナー

申込
不要必ずチラシを
ご覧ください参加
無料

別府市

おひとり時間カフェ

お買い物ついでに、ゆったりとした“ひとり時間”を過ごしてみませんか? フラワーペーパーのリース作りやぬり絵、折り紙なども準備してお待ちしております♪

【日付】2月10日(火)
【時間】9:30~12:30
【場所】コープ別府店2階集会所
【託児申込締切】1月23日(金)

参加
無料必ずチラシを
ご覧ください託児
あり
(要予約)

別府市

春を持ち帰る♪
寄せ植え体験会

早春の花でかわいい鉢植えを作ります。好きな花で自分だけの鉢を持ち帰ろう♪

【日付】2月18日(水)
【時間】10:00~12:00
【場所】コープ別府店2階集会所
【募集人数】20名
【費用】1500円
【募集締切】1月30日(金)

託児
あり必ずチラシを
ご覧ください

商品政策室・新人職員とコープを知ろう!

お正月用に買って余っているお餅をそろそろ食べようかな〜。
あれ?袋を開けていないのに、お餅がカビているよ。どうしてかな?

よく見ると袋に傷ができていないでしょうか?肉眼では見えにくい小さい傷穴でも、そこから通気してしまうと、カビの発生につながります。

保管のポイント

傷を付けないために衝撃や摩擦などを与えないよう、やさしく丁寧に取り扱しましょう。

カビの生えたお餅は
そこだけ削って食べれば大丈夫?

お餅の表面だけがカビているように見えても、そこからかなり深い場所までカビの菌糸が根を張っていることがあります。表面だけ削って食べることは、おすすめしません。



商品なるほどシートには、他にもお役立ち情報がたくさん掲載されています。



※商品政策室とは…産直商品やPB(プライベートブランド)商品の品質管理を行う部署です。



生協（コープ・COOP）組合員のみなさまへ

こくみん共済coop NEWS

【通常版】

マイカー共済

自動車総合補償共済



こくみん共済 coop
公式キャラクターピットくん

12.5% 割引

組合員の方ならもれなく

おすすめ
安心タイプ

月払掛金

軽自動車（ホンダN-BOX）の場合

2,740円

※1

※金額は一例です。

契約条件はコチラを
ご確認ください。



年払掛金

31,530円

※1

適用割引

組合員なら全員適用

団体割引

12.5%割引

※2



新車割引

4%割引



衝突被害軽減
ブレーキ割引

9%割引



※1 上記は2025年2月時点において、2025年4月1日を効力開始日として試算しているため、試算日によっては型式別掛金クラスや車両共済金額の変動などにより、実際の掛金と異なる場合があります。
※2 記載の団体割引率は、当該団体に対する割引率です。また、適用される割引率は、毎年11月末時点の実績（契約件数・損害率）で決まるため、変動することがあります。団体割引は、多くの組合員の利用と安全運転に支えられています。

さらに

優良ドライバーなら

無事故が続くと割引率アップ

優良ドライバーの方は、

無事故
割引等級

最大22等級・65%割引

現在ご加入の共済（保険）の等級も引き継ぎます（一部条件があります）。



運転者本人限定特約

9%割引



新車割引

最大12%割引



お電話でお見積もり！資料請求も承ります

マイカー共済
コールセンター



0120-6031-60

受付
時間

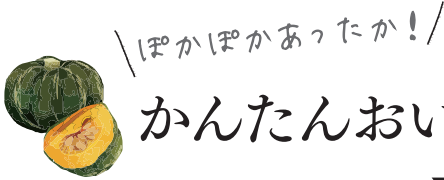
月～土（祝日営業） 9:00～18:00
日曜・年末年始休み
お電話のかけ間違いにご注意ください。



- 本チラシは「生協（コープ・COOP）組合員」向けのものです。
- ご加入時や生協異動時には、生協、生協組合員番号、氏名など組合員資格を証明する書類が必要になります。
- 組合員以外の方がご契約される場合は、団体割引を適用できません。また、組合員資格を満たさなくなった場合は、団体割引が適用されなくなり、掛金に変更になります。
- こくみん共済 coop の共済ショップで手続きを希望する場合は、本チラシを持参いただくか、組合員であることをお申し出いただき、生協、生協組合員番号、氏名の情報が確認できる書類をお持ちください。



掲載レシピは「クックパッド」内、
「おいしいコープのキッチン」にて公開中!



ぽかぽかあったか! /

かんたんおいしい! コープのレシピ!



1人あたりのエネルギー434kcal・食塩1.3g

かぼちゃとさつまいものアーモンド豆乳シチュー



材料(1人分)

- ・国産大豆の無調整豆乳 (フクユタカ) …100ml
- ・鶏もも肉 …1/2枚 (約150g)
- ・玉ねぎ …1/2個 (約100g)
- ・かぼちゃ …1/8個 (約150g)
- ・さつまいも …1/2本 (約100g)
- ・アーモンド …8g
- ・バター …10g
- ・薄力粉 …大さじ2
- ・水 …300ml
- ・顆粒コンソメ …小さじ1と1/2
- ・塩、こしょう …各少々
- ・乾燥パセリ (お好みで) …適量

作り方

- ① 鶏もも肉はひと口サイズに切る。玉ねぎは繊維に沿った薄切り、かぼちゃは皮付きのまま2センチ幅に切る。さつまいもは皮付きのまま幅1.5センチの輪切り (大きい場合は半月切り)、アーモンドは細かく砕く。
- ② 鍋にバターを中火で溶かし、鶏肉を入れて両面に焼き色をつける。玉ねぎを加えてしんなりするまで炒める。
- ③ かぼちゃ、さつまいもを加えて炒め、薄力粉を加え粉気がなくなるまで炒める。水、顆粒コンソメを加え、柔らかくなるまで弱火で煮る。
- ④ 無調整豆乳を加えて温め、塩、こしょうで味を調える。器に盛り付け、アーモンド、お好みで乾燥パセリを散らす。

「コープ商品の詩II」プレゼント

ザ・キャビンカンパニー 詩・絵

コープおおい公式
Instagramフォロー&
応募で冊子をプレゼント!

Osampo CO・OPに隔月掲載している
「コープ商品の詩」の冊子が新たに完成しました

くわしくはこちら/



直筆サイン入り
抽選
30名様



コープ商品の詩 vol.21~40まで収録
商品ごとに異なる魅力を引き出す絵と詩の調和を
お楽しみいただけます

応募期間

1/31まで

非売品



豆のおっぱい

赤ちゃんがお母さんに
抱かれておっぱいを
のんでいる
ぼくはイスに
抱かれて豆乳を
のんでいる

豆にもおっぱいが
あるのかなあ
畑がおっきな
お母さんにみえてくる
まめまめしく生まれた
やさしいミルクを
こくこくのんで
ぼくらは元気に
育っていくよ

PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の品をプレゼントします!

A



高濃度美容液

3
名様

B



真っ赤なトマトのスープ

3
名様

C



収納一体折りたたみ椅子

1
名様

アンケート

『Osampo CO・OP』2月号を読んでお答えください。

- Q1** ご希望のプレゼントをAからCの中より
お選びください。
- Q2** 4・5ページの「生産者訪問レポート」の感想を
教えてください。
- Q3** 「これまでで一番印象に残っている本」を
教えてください。
- Q4** 誌面の感想やコープ商品の口コミ、
コープおおいたについてのご質問など、
ご自由にお書きください。

応募方法

アンケートの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、ペンネーム、
組合員の方は組合員番号をご記入の上、
下記宛先までお送りください。

〒870-0278 大分市青崎1-9-35
コープおおいた「おさんぽコープ」係

ハガキの場合

応募専用
フォームから



応募
締切

2/8(日)
当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お答えいただいたアンケート内容は、今後の誌面制作の参考にさせていただきます。
※お送りいただいた個人情報は他の目的では使用いたしません。

■ お店
 ■ 宅配
 ■ イベント (詳細は中面でご確認ください)

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1/26	27	28	29	30	31	2/1
	コープフェア うすき・つくみ	組合員 サービスデー 5%オフ		ポイント5倍デー うすき・つくみ クイズに答えて 運試し 100本引き! (大分市) めく森 フリーマーケット (大分市)	節分チラシ	
2	3 節分	4	5	6	7	8
節分チラシ			週末チラシ	みんなのスペース ほっかほか (別府市・鉄輪)		組合員 サービスデー 5%オフ
9	10	11 建国記念の日	12	13	14	15
	おひとり時間 カフェ (別府市)			宅配 商品代金 振替日		みんなのスペース ほっかほか (コープ別府店)
16	17	18	19	20	21	22
おさんぽコープ 3月号発行日		組合員 サービスデー 5%オフ 春を持ち帰る 寄せ植え体験会 (別府市)	コープフェア ふらいる・南大分・別府店・南春日		店休日 大分駅店 ポイント5倍デー ふらいる・南大分・ 別府店・南春日	
23 天皇誕生日	24	25	26	27	28	3/1
	コープフェア 大分駅店・うすき・つくみ		宅配 商品代金 再振替日	ポイント5倍デー うすき・つくみ	ひなまつりチラシ	

※イベントやチラシの内容は急きょ変更になる場合がございます。※チラシは各お店のLINEとコープおおいたのホームページで配信中です。
 ※新聞折込チラシはエリアによって入らない場合がございます。ご了承ください。※コープのアプリ「コーププラス」でもイベント情報をご覧いただけます。